

**План работы школьного спортивного клуба «Дружба» (ШСК)
БОУ г. Омска «Средняя общеобразовательная школа № 161»
на 2024-2025 учебный год**

Цель работы ШСК:

Повышение массовости занятий школьниками физической культурой и спортом для вовлечения их в систематический процесс физического и спортивного совершенствования.

Задачи:

1. Реализации образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности.
2. Вовлечение обучающихся в систематические занятия физической культурой и спортом.
3. Проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований.
4. Комплектование и подготовка команд, обучающихся по различным видам спорта для участия в муниципальных и региональных соревнованиях.
5. Организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся.
6. Пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта.
7. Удовлетворение потребности обучающихся ОО и их родителей (законных представителей) в более широком спектре предоставляемых им физкультурно-спортивных услуг.

| № п/п | Наименование мероприятия | Сроки проведения | Место проведения | Участники | Ответственный за проведение |
|-----------------|--|------------------|----------------------|----------------------|---|
| сентябрь | | | | | |
| 1 | «Малые олимпийские игры» | 0.6.09 | Спортивный стадион | 1-4 кл. | Учителя физической культуры |
| 2 | Классные часы «Что такое ГТО?» | 09.09-13.09 | Учебные кабинеты | 1-4 кл. 5 -11 кл. | Учителя физической культуры |
| 3 | Всероссийский День бега «Осенний кросс» | 22.09 | Спортивный стадион | 2-11 кл. | Классные руководители 5-11 кл, учителя физической культуры. |
| 4 | Весёлые эстафеты | 27.09 | Спортивный зал школы | 2 кл. 3 кл. | Классные руководители 2,3 кл, учителя физической культуры. |
| 5 | День здоровья для обучающихся 5-ых классов | 26.09 | Спортивный зал школы | 5 кл. | Классные руководители 5 кл, учителя физической культуры. |

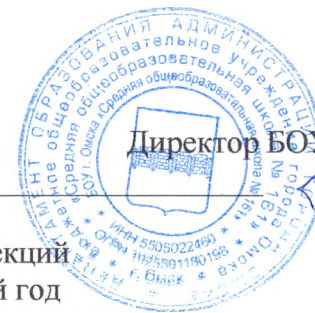
| октябрь | | | | | |
|----------------|---|-------------|----------------------|--------------------|--|
| 1 | "Заряжайся" - организация 10 классами проведения весёлых зарядок для начальной школы. | 01.10-04.10 | Спортивный стадион | 1-4 кл. 10 кл. | Учителя физической культуры |
| 2 | Соревнования по силовым видам: перетягивание каната, подтягивание, отжимание. | 11.10 | Спортивный зал школы | 5-11 кл | Классные руководители 5-11кл, учителя физической культуры. |
| 3 | Турнир по пионерболу | 18.10 | Спортивный зал школы | 5-7 кл. | Учителя физической культуры |
| ноябрь | | | | | |
| 1 | Спортивная квест- игра " Путешествие в страну здоровья, физкультуры и спорта"» | 15.11 | Спортивный зал школы | 1-4 кл. | Учителя физической культуры |
| 2 | День здоровья для обучающихся 6-8 ых классов | 22.11 | Спортивный зал школы | 6-8 кл. | Классные руководители 6-8 кл, учителя физической культуры. |
| 3 | Турнир по волейболу | 29.11 | Спортивный зал школы | 9-11кл. | Учителя физической культуры |
| декабрь | | | | | |
| 1 | Самый спортивный класс (соревнования ГТО, конкурс плакатов ЗОЖ) | 02.12-06.12 | Спортивный зал школы | 5-11 кл. | Классные руководители 5-11кл, учителя физической культуры. |
| 2 | Баскетбольный турнир | 13.12 | Спортивный зал школы | 9-11 кл. | Учитель физической культуры |
| 3 | Новогодние баскетбольные эстафеты | 16.12-20.12 | Спортивный зал школы | 3-4 кл. 5-6 кл. | Учителя физической культуры |
| январь | | | | | |
| 1 | Классный час: «Скажем вредным привычкам «НЕТ!» | 13.01-17.01 | Классные кабинеты | 5-7 кл. | Классные руководители 5-7 кл, учителя физической культуры. |
| 2 | День здоровья для обучающихся 9-11- ых классов | 20.01-24.01 | Спортивный зал школы | 9-11 кл. | Классные руководители 9-11кл, учителя физической культуры. |

| февраль | | | | | |
|----------------|---|----------------|----------------------|---------------------|---|
| 1 | Соревнования «А ну-ка, парни», посвящённые Дню Защитника Отечества. | 20.02 | Спортивный зал школы | 1-4 кл. | Классные руководители 1-4 кл, учителя физической культуры. |
| 2 | Военно-спортивная эстафета ко Дню Защитника Отечества. | 14.02 | Спортивный зал школы | 5-8 кл. | Учителя физической культуры |
| 3 | Игра по станциям «Служу Отечеству». | 21.02 | Спортивный зал школы | 9-11 кл. | Учителя физической культуры |
| 4 | Смотр строя и песни ко Дню Защитника Отечества | 20.02 21.02 | Спортивный зал школы | 1-4 кл. 5-11 кл. | Классные руководители 1-11 кл, учителя физической культуры. |
| Март | | | | | |
| 1 | Соревнования по Волейболу | 04.03 | Спортивный зал школы | 9-11 кл. | Учителя физической культуры |
| 2 | Выставка рисунков «Здоровье – это здорово!» | 10.03 – 14.03 | Фойе 1 этажа | 1-11 классы | Классные руководители, учителя физической культуры |
| 3 | Соревнования по легкой атлетике «Будущее за нами!» | 22.03 | Спортивный зал школы | 5-6 кл. 7-8 кл. | Учитель физической культуры |
| апрель | | | | | |
| 1 | Первенство школы по волейболу 9-11 классов | 04.04 | Спортивный зал школы | 9-11 кл. | Классные руководители 9-11 кл, учителя физической культуры. |
| 2 | Неделя здорового образа жизни | 14.04-18.04 | Спортивный зал школы | 1-11 кл. | Учителя физической культуры |
| 3 | Соревнования по подвижной игре «Перестрелка» | 25.04 | Спортивный зал школы | 1-2 кл. | Учителя физической культуры |
| 4 | Весенний кросс | 29.04 | Спортивный зал школы | 2-11 кл. | Учителя физической культуры |
| май | | | | | |
| 1 | Фестиваль ГТО для начальной школы | 05.05-08.05 | Спортивный стадион | 1-4 кл. | Учителя физической культуры |
| 2 | Военно-патриотическая игра «Зарница» | 21.05 | Спортивный стадион | 5-7 кл. | Классные руководители 5-11 кл, учителя физической культуры |

| | | | | | |
|---|----------------------------------|-------------|--------------------|----------|-----------------------------|
| | | | | 8-11 кл. | культуры. |
| 3 | Соревнования по русской лапте | 16.05 | Спортивный стадион | 8-9 кл. | Учителя физической культуры |
| 4 | Фестиваль ГТО для основной школы | 20.05-24.05 | Спортивный стадион | 5-11 кл. | Учителя физической культуры |

Директор БОУ г. Омска «СОШ № 161»



УТВЕРЖДАЮ
Директор БОУ г. Омска СОШ № 161»
С.В.Ровкина

Расписание
занятий спортивных секций
на 2024 - 2025 учебный год

| Классы | Руководитель | ГТО | Л/А | Вторник | Среда | Четверг | Пятница | Суббота | Воскресенье | |
|--------|-----------------------------|------------------|-----|----------------------------|-------|---------------|----------------------------|------------|---------------|---------------|
| 1-2 | Ковальчук В.И. | 2 | | | | | | 9.00-9.40 | 9.00-9.40 | |
| | | | 2 | | | | | 9.45-10.25 | 9.45-10.25 | |
| 3-4 | | 3 | | | | 15.00 -15.40 | 15.00 - 15.40 | | 10.30-11.10 | |
| | | | 3 | | | 15.45 - 16.25 | 15.45- 16.25 | | 10.30- 11.10 | |
| 5-6 | | 4 | | | | 16.30 - 17.10 | 16.30 -17.10 | | 11.15- 11.55 | |
| | | | 3 | | | 17.15- 17.55 | | | 12.00 -12.40 | 12.00-12.40 |
| 7-8 | | 4 | | | | 18.00 -18.40 | 17.15 -17.55 | | 12.45 -13.25 | 12.45 -13.25 |
| | | | 3 | | | | 18.00-18.40. | | 13.30 - 14.10 | 13.30 - 14.10 |
| 9-11 | | 4 | | | | 18.45 -19.25 | 18.45 -19.25 | | 14.15 -14.55 | 14.15 -14.55 |
| | | | 3 | | | 19-30 -20.10 | 19-30 -20.10 | | 15.00 -15.40 | |
| 3-4 | Рукавишников А.Ю | Пионербол | | 14.00-14.40 | | | | | | |
| 4-5 | | Футбол | | 16.00-16.40 16.40-17.20 | | | | | | |
| 4-5 | | Туризм | | | | | 16.00-16.40 16.40-17.20 | | | |