

**План работы школьного спортивного клуба «Дружба» (ШСК)
БОУ г. Омска «Средняя общеобразовательная школа № 161»
на 2024-2025 учебный год**

Цель работы ШСК:

Повышение массовости занятий школьниками физической культурой и спортом для вовлечения их в систематический процесс физического и спортивного совершенствования.

Задачи:

1. Реализации образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности.
2. Вовлечение обучающихся в систематические занятия физической культурой и спортом.
3. Проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований.
4. Комплектование и подготовка команд, обучающихся по различным видам спорта для участия в муниципальных и региональных соревнованиях.
5. Организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся.
6. Пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта.
7. Удовлетворение потребности обучающихся ОО и их родителей (законных представителей) в более широком спектре предоставляемых им физкультурно-спортивных услуг.

№ п/п	Наименование мероприятия	Сроки проведения	Место проведения	Участники	Ответственный за проведение
сентябрь					
1	«Малые олимпийские игры»	0.6.09	Спортивный стадион	1-4 кл.	Учителя физической культуры
2	Классные часы «Что такое ГТО?»	09.09-13.09	Учебные кабинеты	1-4 кл. 5 -11 кл.	Учителя физической культуры
3	Всероссийский День бега «Осенний кросс»	22.09	Спортивный стадион	2-11 кл.	Классные руководители 5-11 кл, учителя физической культуры.
4	Весёлые эстафеты	27.09	Спортивный зал школы	2кл. 3 кл.	Классные руководители 2,3 кл, учителя физической культуры.
5	День здоровья для обучающихся 5-ых классов	26.09	Спортивный зал школы	5кл.	Классные руководители 5 кл, учителя физической культуры.

октябрь					
1	"Заряжайся" - организация 10 классами проведения весёлых зарядок для начальной школы.	01.10-04.10	Спортивный стадион	1-4 кл. 10 кл.	Учителя физической культуры
2	Соревнования по силовым видам: перетягивание каната, подтягивание, отжимание.	11.10	Спортивный зал школы	5-11 кл	Классные руководители 5-11кл, учителя физической культуры.
3	Турнир по пионерболу	18.10	Спортивный зал школы	5-7 кл.	Учителя физической культуры
ноябрь					
1	Спортивная квест- игра " Путешествие в страну здоровья, физкультуры и спорта"»	15.11	Спортивный зал школы	1-4 кл.	Учителя физической культуры
2	День здоровья для обучающихся 6-8 ых классов	22.11	Спортивный зал школы	6-8 кл.	Классные руководители 6-8 кл, учителя физической культуры.
3	Турнир по волейболу	29.11	Спортивный зал школы	9-11кл.	Учителя физической культуры
декабрь					
1	Самый спортивный класс (соревнования ГТО, конкурс плакатов ЗОЖ)	02.12-06.12	Спортивный зал школы	5-11 кл.	Классные руководители 5-11кл, учителя физической культуры.
2	Баскетбольный турнир	13.12	Спортивный зал школы	9-11 кл.	Учитель физической культуры
3	Новогодние баскетбольные эстафеты	16.12-20.12	Спортивный зал школы	3-4 кл. 5-6 кл.	Учителя физической культуры
январь					
1	Классный час: «Скажем вредным привычкам «НЕТ!»	13.01-17.01	Классные кабинеты	5-7 кл.	Классные руководители 5-7 кл, учителя физической культуры.
2	День здоровья для обучающихся 9-11- ых классов	20.01-24.01	Спортивный зал школы	9-11 кл.	Классные руководители 9-11кл, учителя физической культуры.

февраль					
1	Соревнования «А ну-ка, парни», посвящённые Дню Защитника Отечества.	20.02	Спортивный зал школы	1-4 кл.	Классные руководители 1-4 кл, учителя физической культуры.
2	Военно-спортивная эстафета ко Дню Защитника Отечества.	14.02	Спортивный зал школы	5-8 кл.	Учителя физической культуры
3	Игра по станциям «Служу Отечеству».	21.02	Спортивный зал школы	9-11 кл.	Учителя физической культуры
4	Смотр строя и песни ко Дню Защитника Отечества	20.02 21.02	Спортивный зал школы	1-4 кл. 5-11 кл.	Классные руководители 1-11 кл, учителя физической культуры.
Март					
1	Соревнования по Волейболу	04.03	Спортивный зал школы	9-11 кл.	Учителя физической культуры
2	Выставка рисунков «Здоровье – это здорово!»	10.03 – 14.03	Фойе 1 этажа	1-11 классы	Классные руководители, учителя физической культуры
3	Соревнования по легкой атлетике «Будущее за нами!»	22.03	Спортивный зал школы	5-6 кл. 7-8 кл.	Учитель физической культуры
апрель					
1	Первенство школы по волейболу 9-11 классов	04.04	Спортивный зал школы	9-11 кл.	Классные руководители 9-11 кл, учителя физической культуры.
2	Неделя здорового образа жизни	14.04-18.04	Спортивный зал школы	1-11 кл.	Учителя физической культуры
3	Соревнования по подвижной игре «Перестрелка»	25.04	Спортивный зал школы	1-2 кл.	Учителя физической культуры
4	Весенний кросс	29.04	Спортивный зал школы	2-11 кл.	Учителя физической культуры
май					
1	Фестиваль ГТО для начальной школы	05.05-08.05	Спортивный стадион	1-4 кл.	Учителя физической культуры
2	Военно-патриотическая игра «Зарница»	21.05	Спортивный стадион	5-7 кл.	Классные руководители 5-11 кл, учителя физической культуры

				8-11 кл.	культуры.
3	Соревнования по русской лапте	16.05	Спортивный стадион	8-9 кл.	Учителя физической культуры
4	Фестиваль ГТО для основной школы	20.05-24.05	Спортивный стадион	5-11 кл.	Учителя физической культуры

Директор БОУ г. Омска «СОШ № 161»






УТВЕРЖДАЮ
Директор БОУ г. Омска СОШ № 161»
С.В.Ровкина
С.В.Ровкина

Расписание
занятий спортивных секций
на 2024 - 2025 учебный год

Классы	Руководитель	ГТО	Л/А	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье	
1-2	Ковальчук В.И.	2						9.00-9.40	9.00-9.40	
			2					9.45-10.25	9.45-10.25	
3-4		3				15.00 -15.40	15.00 - 15.40		10.30-11.10	
			3			15.45 - 16.25	15.45- 16.25		10.30- 11.10	
5-6		4				16.30 - 17.10	16.30 -17.10		11.15- 11.55	
			3			17.15- 17.55			12.00 -12.40	12.00-12.40
7-8		4				18.00 -18.40	17.15 -17.55		12.45 -13.25	12.45 -13.25
			3				18.00-18.40.		13.30 - 14.10	13.30 - 14.10
9-11		4				18.45 -19.25	18.45 -19.25		14.15 -14.55	14.15 -14.55
			3			19-30 -20.10	19-30 -20.10		15.00 -15.40	
3-4	Рукавишников А.Ю	Пионербол		14.00-14.40						
4-5		Футбол		16.00-16.40 16.40-17.20						
4-5		Туризм					16.00-16.40 16.40-17.20			