

УТВЕРЖДАЮ
 Директор БОУ города Омска
 «Средняя общеобразовательная школа № 161»
 _____ С.В. Ровкина
 Приказ № 112 от «30» августа 2023 г.

Режим дня дошкольных групп (холодный период года)

| Режимные моменты | Первая группа раннего возраста | Первая младшая группа | Вторая младшая группа | Средняя группа | Старшая группа | Подготовительная группа |
|--|--|--|------------------------------|-----------------------|-----------------------|--------------------------------|
| Прием, осмотр детей | 7.00-8.00 | 7.00-8.00 | 7.00-8.00 | 7.00-8.00 | 7.00-8.00 | 7.00-8.00 |
| Самостоятельная деятельность детей | - | - | - | - | 8.00-8.10 | 8.00-8.30 |
| Утренняя гимнастика | 8.00-8.10 | 8.00-8.10 | 8.00-8.10 | 8.00-8.10 | 8.10-8.20 | 8.30-8.40 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.10-8.30 | 8.10-8.20 | 8.10-8.40 | 8.10-9.00 | 8.20-9.00 | 8.40-9.00 |
| Самостоятельная деятельность детей | 8.30-9.00 | 8.20-8.50 | 8.40-9.00 | - | - | - |
| Непрерывная образовательная деятельность | 9.00-9.20 подгрупповая форма работы | 8.50-9.20 подгрупповая форма работы | 9.00-9.40 | 9.00-10.10 | 9.00-10.40 | 9.00-10.50 |
| Второй завтрак | 9.30-10.00 | 9.30-10.00 | 9.30-10.00 | 9.30-10.00 | 9.30-10.00 | 9.30-10.00 |
| Самостоятельная деятельность детей | 9.20-9.40 | 9.20-9.40 | 9.40- 10.10 | - | - | - |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки | 9.40-11.20 | 9.40-11.30 | 10.10-12.00 | 10.10 -12.15 | 10.40-12.30 | 10.50-12.40 |
| Подготовка к обеду, обед | 11.20-12.00 | 11.30-12.00 | 12.00-12.30 | 12.15-12.45 | 12.30-13.10 | 12.40-13.10 |
| Подготовка ко сну, сон | 12.00-15.00 | 12.00-15.00 | 12.30-15.00 | 12.45-15.00 | 13.10-15.00 | 13.10-15.00 |

| Режимные моменты | Первая группа раннего возраста | Первая младшая группа | Вторая младшая группа | Средняя группа | Старшая группа | Подготовительная группа |
|--|--|--|------------------------------|-----------------------|-----------------------|--------------------------------|
| Подъем, водные процедуры | 15.00-15.10 | 15.00-15.10 | 15.00-15.15 | 15.00-15.25 | 15.00-15.25 | 15.00-15.25 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.10-15.30 | 15.10-15.30 | 15.15-15.40 | 15.25-16.00 | 15.25-16.00 | 15.25-15.40 |
| Самостоятельная деятельность детей | 15.30-15.50 | 15.30-15.50 | 15.40-16.00 | - | - | 15.40-16.00 |
| Непрерывная образовательная деятельность | 15.50-16.20 подгрупповая форма работы | 15.50-16.20 подгрупповая форма работы | 16.00-16.40 | 16.00-16.50 | 16.00-16.55 | 16.00-17.05 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки | 16.20-17.30 | 16.20-17.40 | 16.15-18.15 | 16.20-18.15 | 16.25-18.20 | 16.30-18.20 |
| Подготовка к ужину, ужин | 17.30-18.00 | 17.40-18.00 | 18.15-18.40 | 18.15-18.45 | 18.20-18.45 | 18.20-18.45 |
| Самостоятельная деятельность детей | 18.00-18.45 | 18.00-18.45 | ----- | ----- | ----- | ----- |
| Уход домой | 18.45-19.00 | 18.45-19.00 | 18.40-19.00 | 18.45-19.00 | 18.45-19.00 | 18.45-19.00 |

УТВЕРЖДАЮ
Директор БОУ города Омска
«Средняя общеобразовательная школа № 161»

С.В. Ровкина
Приказ № 112 от «30» августа 2023 г.

Режим дня дошкольных групп (теплый период года)

| Режимные моменты | Первая группа раннего возраста | Первая младшая группа | Вторая младшая группа | Средняя группа | Старшая группа | Подготовительная группа |
|--|---------------------------------------|------------------------------|------------------------------|-----------------------|-----------------------|--------------------------------|
| Прием, осмотр детей | 7.00-8.00 | 7.00-8.00 | 7.00-8.00 | 7.00-8.00 | 7.00-8.00 | 7.00-8.00 |
| Самостоятельная деятельность детей | - | - | - | - | 8.00-8.10 | 8.00-8.20 |
| Утренняя гимнастика | 8.00-8.10 | 8.00-8.10 | 8.00-8.10 | 8.00-8.10 | 8.10-8.20 | 8.20-8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.10-8.30 | 8.10-8.30 | 8.10-8.40 | 8.10-9.00 | 8.20-9.00 | 8.30-9.00 |
| Самостоятельная деятельность детей | 8.30-9.00 | 8.30-9.00 | 8.40-9.00 | - | - | - |
| Совместная деятельность | 9.00-9.20 | 9.00-9.20 | 9.00-9.15 | 9.00-9.20 | 9.00-25 | 9.00-9.30 |
| Второй завтрак | 9.30 - 10.00 | 9.30 - 10.00 | 9.30 - 10.00 | 9.30 - 10.00 | 9.30 - 10.00 | 9.30 - 10.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки | 9.20-11.25 | 9.20-11.30 | 9.15-11.50 | 9.20-12.30 | 9.25-12.40 | 9.30-12.50 |
| Подготовка к обеду, обед | 11.25-12.00 | 11.30-12.00 | 11.50-12.30 | 12.30-13.00 | 12.40-13.10 | 12.50-13.15 |
| Подготовка ко сну, сон | 12.00-15.00 | 12.00-15.00 | 12.30-15.15 | 12.45-15.15 | 13.10-15.15 | 13.10-15.15 |

| Режимные моменты | Первая группа раннего возраста | Первая младшая группа | Вторая младшая группа | Средняя группа | Старшая группа | Подготовительная группа |
|--|---------------------------------------|------------------------------|------------------------------|-----------------------|-----------------------|--------------------------------|
| Подъем, водные процедуры | 15.00-15.10 | 15.00-15.10 | 15.15-15.25 | 15.15-15.25 | 15.15-15.25 | 15.15-15.25 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.10-15.25 | 15.10-15.25 | 15.25-15.40 | 15.25-16.00 | 15.25-16.00 | 15.25-15.40 |
| Самостоятельная деятельность детей | 15.25-16.00 | 15.25-16.00 | 15.40-16.00 | - | - | 15.40-16.00 |
| Совместная деятельность | 16.00-16.20 | 16.00-16.20 | 16.00-16.15 | 16.00-16.20 | 16.00-16.25 | 16.00-16.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки | 16.20-17.30 | 16.20-17.40 | 16.15-18.10 | 16.20-18.20 | 16.25-18.20 | 16.30-18.20 |
| Подготовка к ужину, ужин | 17.30-18.00 | 17.40-18.00 | 18.10-18.40 | 18.20-18.45 | 18.20-18.45 | 18.20-18.45 |
| Самостоятельная деятельность детей | 18.00-18.45 | 18.00-18.45 | ----- | ----- | ---- | ---- |
| Уход домой | 18.45-19.00 | 18.45-19.00 | 18.40-19.00 | 18.45-19.00 | 18.45-19.00 | 18.45-19.00 |