

Меню завтраков для учащихся 5-11 классов. Для БОУ

№ _____

№

1 вариант

для детей мобилизованных граждан

на период 04.09.23 - 16.09.23

Тип меню: П/Ф М

	7981	Цена	Номер по сборнику рецептов	Выход основной	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Понедельник 04.09.23								
Завтрак								
1	Сыр п/твердых сортов порционный	13,70 р.	54-13-2020	17	4,556	4,841	0,000	61,370
2	Каша рисовая на молоке с маслом(жидкая)	38,80 р.	548/2/1998.	200	6,087	12,388	32,895	257,861
3	Хлеб пшеничный	3,27 р.	ТПП	58	4,438	0,526	29,025	131,884
4	Чай с лимоном, с сахаром	3,26 р.	54/3н/2020	200	0,263	0,000	7,265	31,828
5	Фрукт свежий: Яблоко	22,71 р.	ТПП	150	0,600	0,000	18,950	69,000
6	Пряник в индивидуальной упаковке	8,46 р.	ТПП	30	1,881	1,485	24,851	118,470
	Итого за Завтрак:	90,00 р.		655	17,825	19,02	110,786	680,513
	Итого за день:	90,00 р.		655	17,825	19,02	110,786	680,513
Вторник 05.09.23								
Завтрак								
1	Помидор свежий порционный	4,78 р.	25/635/1998.	45	0,270	0,000	1,305	6,300
2	Котлета из говядины(в) запеченая с соусом сметанным*	57,98 р.	ТПП/1044/3/1998	120	15,465	14,314	16,232	255,752
3	Макаронные изделия отварные с маслом	16,06 р.	940/2/1998	210	10,926	8,532	89,643	399,368
4	Хлеб пшеничный	2,87 р.	ТПП	53	4,036	0,478	26,381	120,006
5	Чай с лимоном с сахаром	8,18 р.	54-13н-2020	200	0,260	0,000	10,625	44,778
	Итого за Завтрак:	90,00 р.		628	30,957	23,324	124,196	826,204
	Итого за день:	90,00 р.		628	30,957	23,324	124,196	826,204
Среда 06.09.23								
Завтрак								
1	Запеканка творожная(п/ф)	54,21 р.	ТПК	160	29,564	10,858	23,883	314,790
2	Молоко сладкое*	8,50 р.	1087/98.	25	1,800	2,125	14,000	82,000
3	Хлеб пшеничный	3,04 р.	ТПП	54	4,119	0,488	26,937	122,492
4	Чай с сахаром	1,54 р.	54-2н-2020	200	0,200	0,000	7,055	29,448
5	Фрукт свежий: Яблоко	22,71 р.	ТПП	150	0,600	0,000	18,950	69,000
	Итого за Завтрак:	90,00 р.		589	36,283	13,271	88,825	617,73
	Итого за день:	90,00 р.		589	36,283	13,271	88,825	617,73
Четверг 07.09.23								
Завтрак								
1	Икра кабачковая порционная	3,67 р.	ТПП	20	0,400	1,900	1,720	24,400
2	Котлета куриная(в) запеченая с соусом сметанным*	44,51 р.	ТПП/1044/3/1998	120	13,835	14,384	12,892	238,502
3	Картофельное пюре на молоке с маслом	16,89 р.	946/2/1998.	185	3,788	4,595	31,461	175,227
4	Хлеб пшеничный	1,67 р.	ТПП	29	2,272	0,268	14,860	67,574
5	Чай с лимоном, с сахаром	3,26 р.	54/3н/2020	200	0,263	0,000	7,265	31,828
6	Корж молочный в индивидуальной упаковке	20,00 р.	ТПП	45	3,450	6,150	32,600	229,000
	Итого за Завтрак:	90,00 р.		599	24,008	27,198	100,798	764,531
	Итого за день:	90,00 р.		599	24,008	27,198	100,798	764,531
Пятница 08.09.23								
Завтрак								
1	Стулец свежий порционный	3,58 р.	25/634/1998.	35	0,245	0,000	0,630	3,500
2	Плов с курицей(филе курицы)*	50,86 р.	893/2/1998.	200	17,274	8,311	43,038	315,761
3	Хлеб пшеничный	3,16 р.	ТПП	56	4,286	0,508	28,031	127,464
4	Чай с черной смородиной с сахаром	7,27 р.	54-13н-2020	200	0,320	0,000	11,009	46,218
5	Йогурт фасованный	25,13 р.	ТПП	95	2,700	1,200	18,000	94,000
	Итого за Завтрак:	90,00 р.		586	24,825	10,019	100,708	586,943
	Итого за день:	90,00 р.		586	24,825	10,019	100,708	586,943
Суббота 09.09.23								
Завтрак								
1	Сыр п/твердых сортов порционный	9,01 р.	28/1998	11	2,948	3,003	0,000	39,710
2	Каша вязкая молочная пшеничная	27,03 р.	54-13к	200	11,154	10,450	43,212	303,080
3	Фрукт свежий: Апельсин	50,00 р.	ТПП	200	1,800	0,000	16,800	76,000
4	Хлеб пшеничный	2,42 р.	ТПП	43	3,283	0,389	21,470	97,632
5	Чай с сахаром	1,54 р.	54-2н-2020	200	0,200	0,000	7,055	29,448
	Итого за Завтрак:	90,00 р.		654	19,385	13,842	88,537	545,85
	Итого за день:	90,00 р.		654	19,385	13,842	88,537	545,85

Меню обедов для учащихся 5-11 классов. Для БОУ
№ _____

1 вариант
для детей мобилизованных граждан

на период 04.09.23 - 16.09.23

Тип меню: П Ф М

	7988	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход основной	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Понедельник 04.09.23								
Обед								
1	Салат из свежих отварной	4,38 р.	54-13а	100	1,614	4,095	10,253	90,518
2	Щи из свежей капусты, с картофелем*	6,27 р.	282/3/1998	250	2,044	5,040	11,812	98,480
3	Котлета куриная(в) запеченая с соусом сметанным*	42,55 р.	ТПП/1044/3/1998	140	14,145	15,128	14,114	258,422
4	Картофельное пюре на молоке с маслом	18,31 р.	946/2/1998	190	3,828	8,220	31,526	208,277
5	Хлеб пшеничный	2,19 р.	ТПП	43	3,298	0,391	21,570	98,084
6	Сок фруктовый	15,30 р.	ТПП	200	1,000	0,000	28,000	112,000
Итого за Обед:		90,00 р.		923	25,929	34,774	117,275	865,781
Итого за день:		90,00 р.		923	25,929	34,774	117,275	865,781
Вторник 05.09.23								
Обед								
1	Огулец свежий порционный	9,18 р.	25/634/1998	100	0,700	0,000	1,800	10,000
2	Суп из овощей с зеленым горошком*	7,28 р.	99/2017 Т	250	1,913	5,071	13,159	102,992
3	Рагу овощное с мясом птицы(филе курицы)*	48,95 р.	867/3/1998	225	17,682	8,704	27,785	254,175
4	Хлеб пшеничный	2,48 р.	ТПП	49	3,747	0,444	24,602	111,418
5	Комлот из сухофруктов*	4,11 р.	1113/3/98	200	0,640	0,000	28,570	114,450
6	Корж молочный в индивидуальной упаковке	18,00 р.	ТПП	45	3,450	6,150	32,600	229,000
Итого за Обед:		90,00 р.		869	28,132	20,369	128,416	822,035
Итого за день:		90,00 р.		869	28,132	20,369	128,416	822,035
Среда 06.09.23								
Обед								
1	Помидор свежий порционный	9,56 р.	25/635/1998	100	0,600	0,000	2,900	14,000
2	Суп картофельный с макаронными изделиями*	5,44 р.	307/3/1998	250	2,900	2,413	23,475	123,428
3	Печень по-строгановски	32,64 р.	748/3/1998	100	13,330	12,950	7,159	198,510
4	Грибы отварная с маслом	12,58 р.	931/3/1998	207	11,608	8,124	52,851	330,862
5	Хлеб пшеничный	3,20 р.	ТПП	63	4,818	0,571	31,510	143,284
6	Комлот из клубники с сахаром	6,13 р.	54-1км-2020	200	0,100	0,000	15,930	65,450
7	Фрукт свежий: Яблоко	20,44 р.	ТПП	150	0,600	0,000	16,950	69,000
Итого за Обед:		90,00 р.		1070	34,046	24,058	150,775	944,634
Итого за день:		90,00 р.		1070	34,046	24,058	150,775	944,634
Четверг 07.09.23								
Обед								
1	Огулец свежий порционный	8,18 р.	25/634/1998	100	0,700	0,000	1,800	10,000
2	Борщ с капустой и картофелем(со сметаной)*	7,64 р.	282/1998	250	2,251	5,858	15,644	123,152
3	Рыба тушеная в сметанном соусе (минтай филе)*	43,72 р.	232/2017 Т	120	13,692	12,986	6,849	199,898
4	Рис отварной с маслом	17,07 р.	934/3/1998	180	4,364	7,862	45,418	260,896
5	Хлеб пшеничный	2,59 р.	ТПП	51	3,914	0,464	25,586	116,390
6	Комлот из черной смородины с сахаром	9,80 р.	54-1км-2020	200	0,200	0,000	18,570	67,850
Итого за Обед:		90,00 р.		901	25,121	27,268	111,877	786,896
Итого за день:		90,00 р.		901	25,121	27,268	111,877	786,896
Пятница 08.09.23								
Обед								
1	Огулец свежий порционный	8,18 р.	25/634/1998	100	0,700	0,000	1,800	10,000
2	Рассольник линейградский(со сметаной)*	12,32 р.	78/2011	250	2,144	5,848	19,908	137,242
3	Жаркое по-домашнему	57,09 р.	620/3/1998	250	16,830	18,483	29,539	347,124
4	Хлеб пшеничный	3,38 р.	ТПП	33	2,508	0,297	16,401	74,580
5	Комлот из курали*	8,03 р.	1113/3/98	200	1,024	0,000	26,954	109,444
Итого за Обед:		90,00 р.		833	23,206	25,608	94,6	678,39
Итого за день:		90,00 р.		833	23,206	25,608	94,6	678,39
Суббота 09.09.23								
Обед								
1	Огулец свежий порционный	8,18 р.	25/634/1998	100	0,700	0,000	1,800	10,000
2	Щи из свежей капусты, с картофелем(со сметаной)*	9,42 р.	282/3/1998	280	2,324	7,040	12,132	119,080
3	Печень по-строгановски	39,17 р.	748/3/1998	120	15,995	15,540	8,580	238,331
4	Макаронные изделия отварные с маслом	14,16 р.	940/2/1998	200	10,384	8,468	66,167	382,705
5	Хлеб пшеничный	2,77 р.	ТПП	55	4,180	0,485	27,335	124,300
6	Сок фруктовый	15,30 р.	ТПП	200	1,000	0,000	28,000	112,000
Итого за Обед:		90,00 р.		935	34,584	31,543	144,024	985,416
Итого за день:		90,00 р.		935	34,584	31,543	144,024	985,416

Понедельник 11.09.23								
Обед								
1	Маринад свиной со сметаной*	6,85 р.	1072/2/1998.	100	1,692	9,980	11,320	140,678
2	Суп гороховый*	5,42 р.	306/3/1998.	250	5,900	5,375	21,120	153,850
3	Плов с курицей(филе курицы)*	51,50 р.	893/2/1998.	225	19,433	9,350	48,418	355,231
4	Хлеб пшеничный	2,11 р.	ТПП	41	3,177	0,376	20,775	94,468
5	Комлот из клубники с сахаром	6,13 р.	54-1хн-2020	200	0,100	0,000	15,930	65,450
6	Печенье шоколадное в индивидуальной упаковке	17,99 р.	ТПП	40	2,170	9,415	19,880	173,600
Итого за Обед:		90,00 р.		856	32,472	34,506	137,443	983,277
Итого за день:		90,00 р.		856	32,472	34,506	137,443	983,277
Вторник 12.09.23								
Обед								
1	Помидор свежий порционный	9,56 р.	25/835/1998.	100	0,600	0,000	2,900	14,000
2	Суп картофельный с макаронными изделиями	5,43 р.	307/3/1998	250	2,900	2,313	23,475	122,529
3	Жаркое по-домашнему	49,91 р.	820/3/1998	200	13,464	15,570	23,631	277,700
4	Хлеб пшеничный	2,22 р.	ТПП	44	3,352	0,397	21,918	99,698
5	Кюль	4,88 р.	1131/3/98.	200	0,096	0,000	31,460	121,020
6	Печенье ванильное в индивидуальной упаковке	18,00 р.	ТПП	35	2,170	9,415	19,880	173,600
Итого за Обед:		90,00 р.		829	22,582	27,695	123,264	888,516
Итого за день:		90,00 р.		829	22,582	27,695	123,264	888,516
Среда 13.09.23								
Обед								
1	Икра кабачковая порционная	16,52 р.	ТПП	100	2,000	9,000	8,800	122,000
2	Борщ с капустой и картофелем(со сметаной)*	7,76 р.	262/1998.	255	2,294	8,058	15,960	125,455
3	Картофельное пюре на масле с маслом	18,70 р.	948/2/1998.	180	3,620	8,188	29,782	200,379
4	Котлета куриная(я) запеченная с соусом сметанным*	40,06 р.	ТПП1044/3/1998	120	13,836	14,384	12,892	236,502
5	Хлеб пшеничный	3,22 р.	ТПП	64	4,964	0,576	31,808	144,640
6	Комлот из сухофруктов	3,74 р.	54-1хн	200	0,800	0,000	23,986	95,180
Итого за Обед:		90,00 р.		919	27,413	38,184	123,028	925,156
Итого за день:		90,00 р.		919	27,413	38,184	123,028	925,156
Четверг 14.09.23								
Обед								
1	Помидор свежий порционный	9,56 р.	25/835/1998.	100	0,600	0,000	2,900	14,000
2	Суп из свинины с зеленым горошком*	7,28 р.	99/2017 T	250	1,913	5,071	13,159	102,992
3	Курица тушеная с морковью (филе курицы)*	52,53 р.	303/2011	110	16,572	7,754	5,528	157,822
4	Гречка отварная с маслом	12,74 р.	931/3/1998.	188	10,542	8,544	47,588	309,013
5	Хлеб пшеничный	1,78 р.	ТПП	35	2,660	0,315	17,395	79,100
6	Комлот из клубники с сахаром	6,13 р.	54-1хн-2020	200	0,100	0,000	15,930	65,450
Итого за Обед:		90,00 р.		883	32,387	21,684	102,5	728,377
Итого за день:		90,00 р.		883	32,387	21,684	102,5	728,377
Пятница 15.09.23								
Обед								
1	Морковь, тушеная с яблоками	7,80 р.	345/2011.	100	1,230	2,986	10,827	73,995
2	Щи из свежей капусты, с картофелем(со сметаной)*	9,42 р.	282/3/1998.	250	2,123	5,759	11,751	105,144
3	Рагу овощное с мясом птицы(филе курицы)*	64,40 р.	887/3/1998.	250	19,647	9,671	30,873	282,417
4	Хлеб пшеничный	3,08 р.	ТПП	29	2,272	0,269	14,890	67,574
5	Сок фруктовый	15,30 р.	ТПП	200	1,000	0,000	28,000	112,000
Итого за Обед:		90,00 р.		829	26,272	18,685	96,311	641,13
Итого за день:		90,00 р.		829	26,272	18,685	96,311	641,13
Суббота 16.09.23								
Обед								
1	Огулец свежий порционный	9,18 р.	25/834/1998.	100	0,700	0,000	1,800	10,000
2	Суп гороховый	5,91 р.	54-8с	250	6,167	5,368	23,709	164,772
3	Рыба тушеная в томате с овощами(филе минтай)**	36,26 р.	640/3/1998.	100	11,663	7,499	4,835	133,239
4	Рис отварной с маслом	13,47 р.	034/3/1998	185	4,576	4,273	48,017	248,834
5	Хлеб пшеничный	2,30 р.	ТПП	45	3,473	0,411	22,713	103,282
6	Кюль	4,88 р.	1131/3/98.	200	0,096	0,000	31,460	121,020
7	Печенье шоколадное в индивидуальной упаковке	18,00 р.	ТПП	40	2,170	9,415	19,880	173,600
Итого за Обед:		90,00 р.		920	28,845	26,986	152,414	954,747
Итого за день:		90,00 р.		920	28,845	26,986	152,414	954,747
ИТОГО ЗА ПЕРИОД:		1080,00 р.		10767	340,989	331,36	1481,927	10125,354
ИТОГО ЗА ПЕРИОД:		1080,00 р.		10767	340,989	331,36	1481,927	10125,354
СРЕДНЕЕ ЗА ПЕРИОД:		90,00 р.		897,25	28,42	27,61	123,49	843,78
СООТНОШЕНИЕ:						1	0,971	4,345

Примечание:

Директор _____

Зав. произв. _____

Калькулятор _____

Меню завтраков для учащихся с ОВЗ 5-11 классов.
 Для БОУ _____ № _____ на период 04.09.23 - 16.09.23

Тип меню: ПФМ

	7992	Цена по результатам аукциона	Номер по сборнику рецептов	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Понедельник 04.09.23								
Завтрак								
1	Сыр п/твердых сортов порционный		54-13-2023	15	4,020	4,095	0,000	54,150
2	Каша рисовая на молоке с маслом(жидкая)		548/2/1998.	200	6,208	8,678	33,692	240,120
3	Хлеб пшеничный		ТПП	60	4,560	0,540	29,820	135,600
4	Чай с лимоном, с сахаром		54/3лн/2020	200	0,263	0,000	7,265	31,828
5	Фрукт свежий: Яблоко		ТПП	150	0,600	0,000	16,950	69,000
	Итого за Завтрак:	96.32 р.		625	15,649	13,513	87,727	530,698
	Итого за день:	96.32 р.		625	15,649	13,513	87,727	530,698
Вторник 05.09.23								
Завтрак								
1	Котлета из говядины(я) залеченая с соусом сметанным*		ТПП/044/3/1998	120	15,485	14,314	16,232	255,752
2	Макаронные изделия отварные с маслом		940/2/1998.	200	7,333	4,487	46,807	257,144
3	Хлеб пшеничный		ТПП	60	4,560	0,540	29,820	135,600
4	Чай с клюквой с сахаром		54-13лн-2020	200	0,260	0,000	10,625	44,778
	Итого за Завтрак:	96.32 р.		580	27,618	19,341	103,484	693,274
	Итого за день:	96.32 р.		580	27,618	19,341	103,484	693,274
Среда 06.09.23								
Завтрак								
1	Запеканка творожная(п/ф)		ТТК	150	27,716	9,991	22,390	285,112
2	Соус картофельный*		1090/3/99.	50	0,027	0,000	6,403	26,045
3	Хлеб пшеничный		ТПП	50	3,800	0,450	24,850	113,000
4	Чай с сахаром		54-2лн-2020	200	0,200	0,000	7,055	29,448
5	Фрукт свежий: Апельсин		ТПП	170	1,530	0,000	14,280	64,600
	Итого за Завтрак:	96.32 р.		620	33,273	10,441	74,978	528,205
	Итого за день:	96.32 р.		620	33,273	10,441	74,978	528,205
Четверг 07.09.23								
Завтрак								
1	Икра кабачковая порционная		ТПП	40	0,800	3,600	3,440	48,800
2	Картофельное пюре на молоке с маслом		946/2/1998.	200	4,100	4,676	34,077	187,075
3	Котлета куриная(я) залеченая с соусом сметанным*		ТПП/1044/3/1998	120	13,835	14,384	12,892	236,502
4	Батон нарезной		ТПП	40	2,640	0,360	18,640	85,430
5	Чай с лимоном, с сахаром		54/3лн/2020	200	0,263	0,000	7,265	31,828
	Итого за Завтрак:	96.32 р.		600	21,638	23,02	76,314	592,605
	Итого за день:	96.32 р.		600	21,638	23,02	76,314	592,605
Пятница 08.09.23								
Завтрак								
1	Плов с курицей(филе курицы)*		893/2/1998.	220	17,816	9,220	48,391	347,480
2	Хлеб пшеничный		ТПП	50	3,800	0,450	24,850	113,000
3	Чай с черной смородиной с сахаром		54-13лн-2020	200	0,320	0,000	11,009	46,218
4	Йогурт фасованный		ТПП	95	2,700	1,200	18,000	94,000
	Итого за Завтрак:	96.32 р.		565	24,636	10,87	102,25	600,708
	Итого за день:	96.32 р.		565	24,636	10,87	102,25	600,708
Суббота 09.09.23								
Завтрак								
1	Сыр п/твердых сортов порционный		54-13-2020	15	4,020	4,095	0,000	54,150
2	Каша вязкая молочная пшеничная		54-13к	200	11,154	10,450	43,212	303,060
3	Фрукт свежий: Апельсин		ТПП	150	1,350	0,000	12,600	57,000
4	Хлеб пшеничный		ТПП	50	3,800	0,450	24,850	113,000
5	Чай с сахаром		54-2лн-2020	200	0,200	0,000	7,055	29,448
	Итого за Завтрак:	96.32 р.		615	20,524	14,995	87,717	556,658
	Итого за день:	96.32 р.		615	20,524	14,995	87,717	556,658

Понедельник 11.09.23								
Завтрак								
1	Сыр плавленый сорта порционный	54-1з-2020	15	4,020	4,095	0,000	54,150	
2	Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" на молоке(жидкая)	548/1/1998	200	6,245	8,255	31,235	219,755	
3	Хлеб пшеничный	ТПП	50	3,800	0,450	24,850	113,000	
4	Чай с ежевикой с сахаром	54-13гн-2020	200	0,320	0,000	11,009	46,218	
5	Фрукт свежий: Яблоко	ТПП	160	0,640	0,600	19,080	73,600	
Итого за Завтрак:		96.32 р.	625	15,025	12,8	85,174	506,723	
Итого за день:		96.32 р.	625	15,025	12,8	85,174	506,723	
Вторник 12.09.23								
Завтрак								
1	Склат натуральный на молоке	54-1о-2020	200	17,246	27,132	3,439	327,050	
2	Хлеб пшеничный	ТПП	50	3,800	0,450	24,850	113,000	
3	Чай с сахаром	54-2гн-2020	200	0,200	0,000	7,055	29,448	
4	Фрукт свежий: Яблоко	ТПП	150	0,600	0,000	16,950	69,000	
Итого за Завтрак:		96.32 р.	600	21,846	27,582	52,294	538,498	
Итого за день:		96.32 р.	600	21,846	27,582	52,294	538,498	
Среда 13.09.23								
Завтрак								
1	Завтрак творожная(п/ф)	ГТК	160	29,584	10,858	23,883	314,790	
2	Соус клюквенный*	1090/3/98.	40	0,021	0,000	5,122	20,836	
3	Фрукт свежий: Яблоко	ТПП	150	0,600	0,000	16,950	69,000	
4	Хлеб пшеничный	ТПП	30	2,280	0,270	14,910	67,800	
5	Чай с сахаром	54-2гн-2020	200	0,200	0,000	7,055	29,448	
Итого за Завтрак:		96.32 р.	580	32,665	10,928	67,92	501,874	
Итого за день:		96.32 р.	580	32,665	10,928	67,92	501,874	
Четверг 14.09.23								
Завтрак								
1	Тафтели(биточки) "Натуральные"(в) тушеные в сметанном соусе с томатом	ТПП/1045/3/1998	125	9,758	10,940	9,294	174,852	
2	Макаронные изделия отварные с маслом	940/2/1998.	195	7,146	4,465	45,608	251,398	
3	Хлеб пшеничный	ТПП	30	2,280	0,270	14,910	67,800	
4	Чай с лимоном, с сахаром	54/3гн/2020	200	0,263	0,000	7,265	31,628	
5	Фрукт свежий: Яблоко	ТПП	150	0,600	0,000	16,950	69,000	
Итого за Завтрак:		96.32 р.	700	20,047	15,675	94,027	594,878	
Итого за день:		96.32 р.	700	20,047	15,675	94,027	594,878	
Пятница 15.09.23								
Завтрак								
1	Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" на молоке(жидкая)	548/1/1998.	200	6,245	8,255	31,235	219,755	
2	Сыр плавленый сорта порционный	28/1998	20	5,360	5,480	0,000	72,200	
3	Йогурт фасованный	ТПП	95	2,700	1,200	18,000	94,000	
4	Хлеб пшеничный	ТПП	50	3,800	0,450	24,850	113,000	
5	Чай с клюквой с сахаром	54-13гн-2020	200	0,260	0,000	10,625	44,778	
Итого за Завтрак:		96.32 р.	565	18,365	15,365	84,71	543,733	
Итого за день:		96.32 р.	565	18,365	15,365	84,71	543,733	
Суббота 16.09.23								
Завтрак								
1	Котлета куриная(в) запеченая с соусом сметанным*	ТПП/1044/3/1998	140	14,145	16,128	14,114	258,422	
2	Картофельное пюре на молоке с маслом	940/2/1998.	195	3,996	4,649	33,205	183,126	
3	Хлеб пшеничный	ТПП	50	3,800	0,450	24,850	113,000	
4	Чай с сахаром	54-2гн-2020	200	0,200	0,000	7,055	29,448	
Итого за Завтрак:		96.32 р.	585	22,141	21,227	79,224	583,996	
Итого за день:		96.32 р.	585	22,141	21,227	79,224	583,996	
ИТОГО ЗА Завтрак:		1155,84 р.	7260	273,427	195,757	995,819	6771,85	
ИТОГО ЗА ПЕРИОД:		1155,84 р.	7260	273,427	195,757	995,819	6771,85	
СРЕДНЕЕ ЗА ПЕРИОД:		96.32 р.	605	22,79	16,31	82,98	564,32	
СОТНОШЕНИЕ:				1	0,716	3,641		

Примечание:

Директор _____

Зав. пром. _____

Калькулятор _____

Меню обедов для учащихся с ОВЗ 5-11 классов. Для БОУ

№ _____

на период 04.09.23 - 16.09.23

Тип меню: ПФМ

	7993	Цена по результатам аукциона	Номер по сборнику рецептов	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эквивалентность
Понедельник 04.09.23								
Обед								
1	Салат из свеклы отварной		54-13з	100	1,614	4,995	10,253	90,518
2	Щи из свежей капусты, с картофелем*		282/3/1998.	250	2,044	5,040	11,812	95,480
3	Котлета куриная(в) тушеная в томатном соусе*		ТПП/1020/3/1998	120	13,724	12,389	13,394	219,906
4	Картофельное пюре на молоке с маслом		946/2/1998.	195	3,995	4,549	33,205	183,128
5	Хлеб пшеничный		ТПП	50	3,800	0,450	24,850	113,000
6	Компот из юрала*		1113/3/98г.	200	1,024	0,000	25,954	109,444
	Итого за Обед:	96.32 р.		915	26.202	27.523	120.458	814.474
	Итого за день:	96.32 р.		915	26.202	27.523	120.458	814.474
Вторник 05.09.23								
Обед								
1	Огурец свежий порционный		25/634/1998.	100	0,700	0,000	1,800	10,000
2	Суп из овощей с зеленым горошком*		99/2017 Т	250	1,813	5,071	13,159	102,992
3	Рагу из мяса птицы(филе курицы)*		887/3/1998.	250	20,237	9,719	30,893	285,241
4	Хлеб пшеничный		ТПП	60	4,560	0,540	29,820	135,600
5	Компот из сухофруктов*		1113/3/98	200	0,640	0,000	28,570	114,450
	Итого за Обед:	96.32 р.		860	28.05	15.33	104.232	648.283
	Итого за день:	96.32 р.		860	28.05	15.33	104.232	648.283
Среда 06.09.23								
Обед								
1	Помидор свежий порционный		25/635/1998	100	0,600	0,000	2,900	14,000
2	Суп картофельный с макаронными изделиями*		307/3/1998.	250	2,900	2,413	23,475	123,428
3	Печень по-строгановски		748/3/1998.	100	13,330	12,950	7,159	198,610
4	Гречка отварная с маслом		931/3/1998.	185	10,518	6,369	47,549	289,183
5	Хлеб пшеничный		ТПП	60	4,560	0,540	29,820	135,600
6	Компот из клубники с сахаром		54-1кн-2020	200	0,100	0,000	15,930	65,450
	Итого за Обед:	96.32 р.		895	32.008	22.272	126.833	826.271
	Итого за день:	96.32 р.		895	32.008	22.272	126.833	826.271
Четверг 07.09.23								
Обед								
1	Огурец свежий порционный		25/634/1998.	100	0,700	0,000	1,800	10,000
2	Щи с капустой и картофелем(со сметаной)*		282/1998.	250	2,251	5,995	15,644	123,152
3	Рыба тушеная в сметанном соусе (минтай филе)*		232/2017 Т	100	11,410	10,822	5,708	166,340
4	Рис отварной с маслом		834/3/1998.	200	4,954	4,327	52,013	286,816
5	Хлеб пшеничный		ТПП	60	4,560	0,540	29,820	135,600
6	Компот из черной смородины с сахаром		54-1кн-2020	200	0,200	0,000	16,570	67,850
	Итого за Обед:	96.32 р.		910	24.075	21.645	121.555	789.758
	Итого за день:	96.32 р.		910	24.075	21.645	121.555	789.758
Пятница 08.09.23								
Обед								
1	Помидор свежий порционный		25/635/1998	100	0,600	0,000	2,900	14,000
2	Рапсовый суп(министрадский(со сметаной)*		78/2011	205	2,205	6,130	20,280	141,400
3	Жареное по-домашнему		820/3/1998.	230	11,300	15,007	25,843	284,067
4	Хлеб пшеничный		ТПП	60	4,560	0,540	29,820	135,600
5	Компот из кураги*		1113/3/98г.	200	1,024	0,000	26,954	108,444
	Итого за Обед:	96.32 р.		845	19.689	21.677	108.777	685.411
	Итого за день:	96.32 р.		845	19.689	21.677	108.777	685.411
Суббота 09.09.23								
Обед								
1	Огурец свежий порционный		25/634/1998.	100	0,700	0,000	1,800	10,000
2	Щи из свежей капусты, с картофелем(со сметаной)*		282/3/1998.	250	2,143	5,939	11,736	106,810
3	Печень по-строгановски		748/3/1998	100	13,330	12,950	7,159	198,610
4	Макаронные изделия отварные с маслом		940/2/1998	180	6,585	4,309	42,013	234,160
5	Хлеб пшеничный		ТПП	50	3,800	0,450	24,850	113,000
6	Компот из вишни		54-22кн	200	1,926	0,000	38,796	164,310
	Итого за Обед:	96.32 р.		880	28.484	23.738	126.356	826.89
	Итого за день:	96.32 р.		880	28.484	23.738	126.356	826.89

Понедельник 11.09.23								
Обед								
1	Сижка тушеная в сметане	134/2011	100	2.513	6.416	12.577	116.288	
2	Суп гороховый*	306/3/1998	250	5.900	5.375	21.120	153.850	
3	Плов с курицей(филе курицы)*	803/2/1998	250	21.592	10.389	53.795	394.701	
4	Хлеб пшеничный	ТПП	60	4.560	0.540	28.820	135.600	
5	Комлот из клубники с сахаром	54-1хн-2020	200	0.100	0.000	15.930	85.450	
Итого за Обед:		96.32 р.	860	34.665	22.72	133.245	865.899	
Итого за день:		96.32 р.	860	34.665	22.72	133.245	865.899	
Вторник 12.09.23								
Обед								
1	Помидор свежий порционный	25/635/1998	100	0.600	0.000	2.900	14.000	
2	Суп картофельный с макаронными изделиями*	307/3/1998	250	2.900	2.413	23.475	123.428	
3	Жаркое по-домашнему	820/3/1998	220	13.765	16.403	26.411	285.573	
4	Хлеб пшеничный	ТПП	60	4.560	0.540	28.820	135.600	
5	Кисель из смородины	54-23хн	200	0.246	0.000	13.590	56.310	
Итого за Обед:		96.32 р.	830	22.071	19.356	96.204	626.211	
Итого за день:		96.32 р.	830	22.071	19.356	96.204	626.211	
Среда 13.09.23								
Обед								
1	Икра кабачковая порционная	ТПП	100	2.000	8.000	8.600	122.000	
2	Борщ с капустой и картофелем(со сметаной)*	262/1908	250	2.261	6.956	15.644	123.152	
3	Картофельное пюре на молоке с маслом	946/2/1998	180	3.684	4.568	30.589	171.279	
4	Котлета куриная(с) тушеная в томатном соусе*	ТПП/1029/3/1998	120	13.724	12.389	13.384	219.806	
5	Хлеб пшеничный	ТПП	40	3.040	0.360	19.880	80.400	
6	Комлот из сухофруктов	54-1хн	200	0.800	0.000	23.966	98.180	
Итого за Обед:		96.32 р.	890	25.499	32.273	112.083	822.917	
Итого за день:		96.32 р.	890	25.499	32.273	112.083	822.917	
Четверг 14.09.23								
Обед								
1	Помидор свежий порционный	25/635/1998	100	0.600	0.000	2.900	14.000	
2	Суп из овощей с зеленым горошком*	99/2017 Г	250	1.913	5.071	13.159	102.992	
3	Курица тушеная с морковью (филе курицы)*	303/2011	100	13.986	6.948	4.921	137.827	
4	Гречка отварная с маслом	931/3/1998	210	11.722	10.299	52.890	350.692	
5	Хлеб пшеничный	ТПП	95	7.220	0.855	47.215	214.700	
6	Комлот из клубники с сахаром	54-1хн-2020	200	0.100	0.000	15.930	85.450	
Итого за Обед:		96.32 р.	955	35.521	25.173	137.015	865.661	
Итого за день:		96.32 р.	955	35.521	25.173	137.015	865.661	
Пятница 15.09.23								
Обед								
1	Помидор свежий порционный	25/635/1998	100	0.600	0.000	2.900	14.000	
2	Щи из свежей капусты, с картофелем(со сметаной)*	282/3/1998	250	2.143	5.936	11.736	108.810	
3	Рагу овощное с мясом птицы(филе курицы)*	987/3/1998	225	17.662	8.704	27.785	254.175	
4	Хлеб пшеничный	ТПП	60	4.560	0.540	28.820	135.600	
5	Комлот из куряти	54-2хн	200	1.040	0.000	20.166	82.330	
Итого за Обед:		96.32 р.	835	26.025	15.183	92.407	592.915	
Итого за день:		96.32 р.	835	26.025	15.183	92.407	592.915	
Суббота 16.09.23								
Обед								
1	Огулец свежий порционный	25/634/1998	100	0.700	0.000	1.800	10.000	
2	Суп гороховый	54-8с	250	6.167	5.389	23.709	164.772	
3	Рыба тушеная в томате с овощами(Филе минтай)**	640/3/1998	100	11.663	7.499	4.835	133.239	
4	Рис отварной с маслом	834/3/1998	180	4.450	4.255	46.685	242.840	
5	Хлеб пшеничный	ТПП	50	3.800	0.450	24.550	113.000	
6	Кисель из смородины	54-23хн	200	0.246	0.000	13.596	56.310	
Итого за Обед:		96.32 р.	880	27.626	17.592	115.477	720.161	
Итого за день:		96.32 р.	880	27.626	17.592	115.477	720.161	
ИТОГО ЗА ОБЕД:		1155.84 р.	10555	329.315	262.482	1394.642	9084.851	
ИТОГО ЗА ПЕРИОД:		1155.84 р.	10555	329.315	262.482	1394.642	9084.851	
СРЕДНЕЕ ЗА ПЕРИОД:		96.32 р.	879.58	27.44	21.87	116.22	757.07	
СООТНОШЕНИЕ:				1	0.797	4.235		

Примечание:

Директор _____

Зав. произв. _____

Калькулятор _____

Меню обедов для учащихся с диабетом 1-11 классов. Для БОУ _____ № _____ на период 04.09.23 - 16.09.23

Тип меню: П/Ф М

	7990	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Понедельник 04.09.23								
Обед								
1	Щи из свежей капусты, с картофелем*	11,15 р.	282/3/1998.	250	2,044	5,040	11,812	98,480
2	Котлета куриная(е) тушенная в томатном соусе*	66,10 р.	ТПП1029/3/1998	120	13,724	12,389	13,384	219,908
3	Хлеб пшеничный	1,79 р.	ТПП	20	1,520	0,180	9,940	45,200
4	Чай без сахара	0,96 р.	1203/3/1998г.	200	0,200	0,000	0,069	1,518
	Итого за Обед:	80,00 р.		590	17,488	17,609	35,205	365,104
	Итого за день:	80,00 р.		590	17,488	17,609	35,205	365,104
Вторник 05.09.23								
Обед								
1	Огурец свежий порционный	6,03 р.	25/634/1998.	60	0,420	0,000	1,080	6,000
2	Суп из свещей с зеленым горошком*	7,97 р.	99/2017 Г	250	1,813	5,071	13,159	102,992
3	Курица отварная(филе грудки)	64,31 р.	883/3/1998.	60	20,202	1,626	0,342	96,728
4	Хлеб пшеничный	1,10 р.	ТПП	20	1,520	0,180	9,940	45,200
5	Чай без сахара	0,59 р.	1203/3/1998г.	200	0,200	0,000	0,069	1,518
	Итого за Обед:	80,00 р.		590	24,255	6,877	24,59	252,438
	Итого за день:	80,00 р.		590	24,255	6,877	24,59	252,438
Среда 06.09.23								
Обед								
1	Суп картофельный с макаронными изделиями*	10,99 р.	307/3/1998.	250	2,900	2,413	23,475	123,428
2	Печень по-строгановски	65,89 р.	748/3/1998.	100	13,330	12,950	7,159	198,810
3	Хлеб пшеничный	2,03 р.	ТПП	20	1,520	0,180	9,940	45,200
4	Чай без сахара	1,09 р.	1203/3/1998г.	200	0,200	0,000	0,069	1,518
	Итого за Обед:	80,00 р.		570	17,95	15,543	40,643	368,756
	Итого за день:	80,00 р.		570	17,95	15,543	40,643	368,756
Четверг 07.09.23								
Обед								
1	Огурец свежий порционный	5,25 р.	25/634/1998.	60	0,420	0,000	1,080	6,000
2	Борщ с капустой и картофелем(со сметаной)*	7,28 р.	262/1998.	250	2,251	5,956	15,644	123,152
3	Рыба тушенная в сметанном соусе (минтай филе)*	66,00 р.	232/2017 Г	200	21,480	20,278	11,415	314,630
4	Хлеб пшеничный	0,96 р.	ТПП	20	1,520	0,180	9,940	45,200
5	Чай без сахара	0,51 р.	1203/3/1998г.	200	0,200	0,000	0,069	1,518
	Итого за Обед:	80,00 р.		730	25,871	26,414	38,148	490,5
	Итого за день:	80,00 р.		730	25,871	26,414	38,148	490,5
Пятница 08.09.23								
Обед								
1	Помидор свежий порционный	6,32 р.	25/635/1998.	60	0,360	0,000	1,740	8,400
2	Рассольник ленинградский(со сметаной)*	10,11 р.	76/2011	255	2,205	6,130	20,260	141,400
3	Говядина отварная	61,86 р.	317	60	14,503	11,635	2,176	183,940
4	Хлеб пшеничный	1,11 р.	ТПП	20	1,520	0,180	9,940	45,200
5	Чай без сахара	0,60 р.	1203/3/1998г.	200	0,200	0,000	0,069	1,518
	Итого за Обед:	80,00 р.		585	18,788	17,945	34,185	360,458
	Итого за день:	80,00 р.		585	18,788	17,945	34,185	360,458
Суббота 09.09.23								
Обед								
1	Огурец свежий порционный	6,98 р.	25/634/1998.	60	0,420	0,000	1,080	6,000
2	Щи из свежей капусты, с картофелем(со сметаной)*	8,79 р.	282/3/1998.	250	2,143	5,939	11,736	106,810
3	Печень по-строгановски	61,26 р.	748/2/1998.	125	19,970	14,616	9,061	247,695
4	Хлеб пшеничный	1,28 р.	ТПП	20	1,520	0,180	9,940	45,200
5	Чай без сахара	0,68 р.	1203/3/1998г.	200	0,200	0,000	0,069	1,518
	Итого за Обед:	80,00 р.		655	24,253	20,735	31,886	407,223
	Итого за день:	80,00 р.		655	24,253	20,735	31,886	407,223

Понедельник 11.09.23								
Обед								
1	Суп гороховый*	6,59 р.	306/3/1998.	250	5,900	5,375	21,120	153,850
2	Курица отварная(филе грудки)	71,53 р.	883/3/1998.	60	20,202	1,626	0,342	96,728
3	Хлеб пшеничный	1,22 р.	ТПП	20	1,520	0,180	9,940	45,200
4	Чай без сахара	0,66 р.	1203/3/1998г.	200	0,200	0,000	0,069	1,518
Итого за Обед:		80,00 р.		530	27,822	7,181	31,471	297,296
Итого за день:		80,00 р.		530	27,822	7,181	31,471	297,296
Вторник 12.09.23								
Обед								
1	Помидор свежий порционный	6,66 р.	25/635/1998.	60	0,360	0,000	1,740	8,400
2	Суп картофельный с макаронными изделиями*	6,33 р.	307/3/1998.	250	2,900	2,413	23,475	123,428
3	Говядина отварная	65,21 р.	317	50	14,503	11,635	2,176	183,940
4	Хлеб пшеничный	1,17 р.	ТПП	20	1,520	0,180	9,940	45,200
5	Чай без сахара	0,63 р.	1203/3/1998г.	200	0,200	0,000	0,069	1,518
Итого за Обед:		80,00 р.		580	19,483	14,228	37,4	342,486
Итого за день:		80,00 р.		580	19,483	14,228	37,4	342,486
Среда 13.09.23								
Обед								
1	Борщ с капустой и картофелем(со сметаной)*	13,18 р.	262/1998.	250	2,251	5,958	15,644	123,152
2	Котлета куриная(в) тушеная в томатном соусе*	64,15 р.	ТПП/1029/3/1998	120	13,724	12,389	13,384	219,906
3	Хлеб пшеничный	1,74 р.	ТПП	20	1,520	0,180	9,940	45,200
4	Чай без сахара	0,93 р.	1203/3/1998г.	200	0,200	0,000	0,069	1,518
Итого за Обед:		80,00 р.		590	17,695	18,525	39,037	389,776
Итого за день:		80,00 р.		590	17,695	18,525	39,037	389,776
Четверг 14.09.23								
Обед								
1	Помидор свежий порционный	6,84 р.	25/635/1998.	60	0,360	0,000	1,740	8,400
2	Суп из свещей с зеленым горошком*	6,68 р.	99/2017 Т	250	1,913	5,071	13,159	102,992
3	Курица тушеная с морковью (филе курицы)*	62,63 р.	303/2011	110	16,572	7,754	5,528	157,822
4	Хлеб пшеничный	1,20 р.	ТПП	20	1,520	0,180	9,940	45,200
5	Чай без сахара	0,65 р.	1203/3/1998г.	200	0,200	0,000	0,069	1,518
Итого за Обед:		80,00 р.		640	20,565	13,005	30,436	315,932
Итого за день:		80,00 р.		640	20,565	13,005	30,436	315,932
Пятница 15.09.23								
Обед								
1	Щи из свежей капусты, с картофелем(со сметаной)*	6,86 р.	282/3/1998.	250	2,143	5,939	11,736	106,810
2	Курица отварная(филе грудки)	53,14 р.	883/3/1998.	60	20,202	1,626	0,342	96,728
3	Хлеб пшеничный	0,91 р.	ТПП	20	1,520	0,180	9,940	45,200
4	Чай без сахара	0,49 р.	1203/3/1998г.	200	0,200	0,000	0,069	1,518
5	Фрукт свежий: Яблоко	18,48 р.	ТПП	150	0,600	0,000	16,850	69,900
Итого за Обед:		80,00 р.		680	24,665	7,745	39,037	319,256
Итого за день:		80,00 р.		680	24,665	7,745	39,037	319,256
Суббота 16.09.23								
Обед								
1	Суп гороховый	5,99 р.	54-8с	250	6,167	5,388	23,709	164,772
2	Рыба тушеная в томате с овощами(филе минтая)**	72,44 р.	640/3/1998.	175	23,040	14,990	7,252	255,735
3	Хлеб пшеничный	1,02 р.	ТПП	20	1,520	0,180	9,940	45,200
4	Чай без сахара	0,55 р.	1203/3/1998г.	200	0,200	0,000	0,069	1,518
Итого за Обед:		80,00 р.		645	30,927	20,558	40,97	467,226
Итого за день:		80,00 р.		645	30,927	20,558	40,97	467,226
ИТОГО ЗА ОБЕД:		960,00 р.		7385	269,762	186,365	423,008	4376,451
ИТОГО ЗА ПЕРИОД:		960,00 р.		7385	269,762	186,365	423,008	4376,451
СРЕДНЕЕ ЗА ПЕРИОД:		80,00 р.		615,42	22,48	15,53	35,25	364,7
СООТНОШЕНИЕ:					1	0,691	1,568	

Примечание:

Директор _____

Зав. производ. _____

Калькулятор _____

Меню завтраков для учащихся с диабетом 1-11 классов. Для БОУ _____ № _____ на период 04.09.23 - 16.09.23

Тип меню: П/Ф М

	7991	Цена	Номер по сборнику рецептов	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетичность
Понедельник 04.09.23								
Завтрак								
1	Сыр п/твердых сортов порционный	19,57 р.	54-1э/2020	15	4,020	4,085	0,000	54,150
2	Каша рисовая на молоке с маслом(жидкая)	32,51 р.	548/2/1998	105	3,202	6,319	17,310	139,240
3	Хлеб пшеничный	1,81 р.	ТПП	20	1,520	0,180	9,940	45,200
4	Чай без сахара	0,97 р.	1203/3/1998г.	200	0,200	0,000	0,069	1,518
5	Фрукт свежий: Яблоко	25,14 р.	ТПП	100	0,400	0,000	11,300	46,000
Итого за Завтрак:		80,00 р.		440	9,342	10,594	38,619	286,108
Итого за день:		80,00 р.		440	9,342	10,594	38,619	286,108
Вторник 05.09.23								
Завтрак								
1	Помидор свежий порционный	7,71 р.	25/635/1998г.	60	0,360	0,000	1,740	8,400
2	Котлета из говядины(я) запеченая с соусом сметанным*	70,21 р.	ТПП/1044/3/1998	120	15,465	14,314	16,232	255,752
3	Хлеб пшеничный	1,35 р.	ТПП	20	1,520	0,180	9,940	45,200
4	Чай без сахара	0,73 р.	1203/3/1998г.	200	0,200	0,000	0,069	1,518
Итого за Завтрак:		80,00 р.		400	17,545	14,494	27,981	310,87
Итого за день:		80,00 р.		400	17,545	14,494	27,981	310,87
Среда 06.09.23								
Завтрак								
1	Запеканка из творога	51,47 р.	620/3/1998	100	17,057	12,324	14,272	239,371
2	Соус сливочный*	2,24 р.	1090/3/98	20	0,011	0,003	2,561	10,418
3	Хлеб пшеничный	1,71 р.	ТПП	20	1,520	0,180	9,940	45,200
4	Чай без сахара	0,81 р.	1203/3/1998г.	200	0,200	0,000	0,069	1,518
5	Фрукт свежий: Яблоко	23,67 р.	ТПП	100	0,400	0,000	11,300	46,000
Итого за Завтрак:		80,00 р.		440	19,188	12,504	38,142	342,507
Итого за день:		80,00 р.		440	19,188	12,504	38,142	342,507
Четверг 07.09.23								
Завтрак								
1	Картофельное пюре на молоке с маслом	15,37 р.	946/1/1998	90	1,810	4,083	14,891	100,192
2	Котлета куриная запеченая(я)	62,09 р.	ТТК	90	13,370	9,969	11,060	187,440
3	Хлеб пшеничный	1,65 р.	ТПП	20	1,520	0,180	9,940	45,200
4	Чай без сахара	0,89 р.	1203/3/1998г.	200	0,200	0,000	0,069	1,518
Итого за Завтрак:		80,00 р.		400	16,9	14,232	35,96	334,35
Итого за день:		80,00 р.		400	16,9	14,232	35,96	334,35
Пятница 08.09.23								
Завтрак								
1	Огурец свежий порционный	4,16 р.	25/634/1998г.	60	0,420	0,000	1,080	6,000
2	Курица отварная(филе грудки)	57,60 р.	883/3/1998	65	28,619	2,304	0,485	137,031
3	Хлеб пшеничный	0,76 р.	ТПП	20	1,520	0,180	9,940	45,200
4	Чай без сахара	0,41 р.	1203/3/1998г.	200	0,200	0,000	0,069	1,518
5	Йогурт фрисованный	17,07 р.	ТПП	95	2,700	1,200	18,000	94,000
Итого за Завтрак:		80,00 р.		460	33,459	3,684	29,574	283,749
Итого за день:		80,00 р.		460	33,459	3,684	29,574	283,749
Суббота 09.09.23								
Завтрак								
1	Сыр п/твердых сортов порционный	38,38 р.	28/1998	20	5,360	5,460	0,000	72,200
2	Каша пшеничная на молоке с маслом(жидкая)*	37,59 р.	548/2/1998	105	4,853	5,811	23,314	161,527
3	Хлеб пшеничный	2,62 р.	ТПП	20	1,520	0,180	9,940	45,200
4	Чай без сахара	1,41 р.	1203/3/1998г.	200	0,200	0,000	0,069	1,518
Итого за Завтрак:		80,00 р.		345	11,933	11,451	33,323	280,445
Итого за день:		80,00 р.		345	11,933	11,451	33,323	280,445

	Понедельник 11.09.23							
	Завтрак							
1	Сыр п/твердых сортов порционный	38.64 р.	28/1998	20	5.360	5.460	0.000	72.200
2	Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" на молочной(жидкая)	37.30 р.	548/1/1998	135	4.177	6.712	20.845	157.520
3	Хлеб пшеничный	2.64 р.	ТПП	20	1.520	0.180	9.940	45.200
4	Чай без сахара	1.42 р.	1203/3/199 Br.	200	0.200	0.000	0.069	1.518
	Итого за Завтрак:	80.00 р.		375	11.257	12.352	30.854	276.438
	Итого за день:	80.00 р.		375	11.257	12.352	30.854	276.438
	Вторник 12.09.23							
	Завтрак							
1	Омлет натуральный на молоке	59.39 р.	54-1а-2020	165	14.228	23.153	2.837	278.739
2	Хлеб пшеничный	1.34 р.	ТПП	20	1.520	0.180	9.940	45.200
3	Чай без сахара	0.72 р.	1203/3/199 Br.	200	0.200	0.000	0.069	1.518
4	Фрукт свежий: Яблоко	18.55 р.	ТПП	100	0.400	0.000	11.300	46.000
	Итого за Завтрак:	80.00 р.		485	16.348	23.333	24.146	369.457
	Итого за день:	80.00 р.		485	16.348	23.333	24.146	369.457
	Среда 13.09.23							
	Завтрак							
1	Завтрак из творога	51.47 р.	620/3/1998	100	17.057	12.324	14.272	239.371
2	Соус клюквенный*	2.24 р.	1090/3/98	20	0.011	0.000	2.561	10.419
3	Фрукт свежий: Яблоко	23.67 р.	ТПП	100	0.400	0.000	11.300	46.000
4	Хлеб пшеничный	1.71 р.	ТПП	20	1.520	0.180	9.940	45.200
5	Чай без сахара	0.91 р.	1203/3/199 Br.	200	0.200	0.000	0.069	1.518
	Итого за Завтрак:	80.00 р.		440	19.188	12.504	38.142	342.507
	Итого за день:	80.00 р.		440	19.188	12.504	38.142	342.507
	Четверг 14.09.23							
	Завтрак							
1	Огурец свежий порционный	9.33 р.	25/634/199 Br.	60	0.420	0.000	1.080	6.000
2	Тертые(биточки) "Натуральные"(6) тушеные в сметанном соусе с томатом	66.92 р.	ТПП/1045/ 3/1998	125	8.758	10.940	9.294	174.852
3	Хлеб пшеничный	3.84 р.	ТПП	45	3.420	0.405	22.355	101.700
4	Чай без сахара	0.91 р.	1203/3/199 Br.	200	0.200	0.000	0.069	1.518
	Итого за Завтрак:	80.00 р.		430	13.798	11.345	32.808	284.07
	Итого за день:	80.00 р.		430	13.798	11.345	32.808	284.07
	Пятница 15.09.23							
	Завтрак							
1	Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" на молочной(жидкая)	37.30 р.	548/1/1998	135	4.177	6.712	20.845	157.520
2	Сыр п/твердых сортов порционный	38.64 р.	28/1998	20	5.360	5.460	0.000	72.200
3	Хлеб пшеничный	2.64 р.	ТПП	20	1.520	0.180	9.940	45.200
4	Чай без сахара	1.42 р.	1203/3/199 Br.	200	0.200	0.000	0.069	1.518
	Итого за Завтрак:	80.00 р.		375	11.257	12.352	30.854	276.438
	Итого за день:	80.00 р.		375	11.257	12.352	30.854	276.438
	Суббота 16.09.23							
	Завтрак							
1	Котлета куриная зеленая(6)	60.94 р.	ТТК	90	13.370	9.969	11.080	187.440
2	Картофельное пюре на молоке с маслом	16.56 р.	646/1/1998	105	2.122	4.164	17.507	112.040
3	Хлеб пшеничный	1.63 р.	ТПП	20	1.520	0.180	9.940	45.200
4	Чай без сахара	0.87 р.	1203/3/199 Br.	200	0.200	0.000	0.069	1.518
	Итого за Завтрак:	80.00 р.		415	17.212	14.313	38.576	346.198
	Итого за день:	80.00 р.		415	17.212	14.313	38.576	346.198
	ИТОГО ЗА Завтрак:	960.00 р.		5005	197.427	153.158	398.979	3733.137
	ИТОГО ЗА ПЕРИОД:	960.00 р.		5005	197.427	153.158	398.979	3733.137
	СРЕДНЕЕ ЗА ПЕРИОД:	80.00 р.		417.08	16.45	12.76	33.25	311.09
	СООТНОШЕНИЕ:				1	0.776	2.021	

Примечание:

Директор _____

Зав. произв. _____

Калькулятор _____

Меню обедов для учащихся 5-11 классов. Для БОУ

№

1 вариант

на период 04.09.23 - 16.09.23

Тип меню: П/Ф М

	7988	Цена	Номер по сборнику рецептов	Выход основной	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Понедельник 04.09.23								
Обед								
1	Салат из свеклы отварной	4,87 р.	54-13з	100	1,614	4,995	10,253	90,518
2	Щи из свежей капусты, с картофелем*	6,97 р.	282/3/1998	250	2,044	5,040	11,812	98,480
3	Котлета куриная(в) запеченная с соусом сметанным*	47,27 р.	ТПП/1044/3/1998	140	14,145	16,128	14,114	258,422
4	Картофельное пюре на молоке с маслом	21,46 р.	940/2/1998	190	3,828	8,220	31,526	208,277
5	Хлеб пшеничный	2,43 р.	ТПП	43	3,298	0,391	21,570	98,084
6	Сок фруктовый	17,00 р.	ТПП	200	1,000	0,000	28,000	112,000
	Итого за Обед:	100,00 р.		923	25,929	34,774	117,275	865,781
	Итого за день:	100,00 р.		923	25,929	34,774	117,275	865,781
Вторник 05.09.23								
Обед								
1	Супец свежий порционный	10,20 р.	25/634/1998	100	0,700	0,000	1,800	10,000
2	Суп из овощей с зеленым горошком*	8,09 р.	96/2017 Т	250	1,913	5,071	13,159	102,992
3	Рагу овощное с мясом птицы(Филе курицы)*	54,39 р.	887/3/1998	225	17,682	8,704	27,785	254,175
4	Хлеб пшеничный	2,78 р.	ТПП	49	3,747	0,444	24,602	111,418
5	Компот из сухофруктов*	4,58 р.	1113/3/98	200	0,640	0,000	28,570	114,450
6	Корж молочный в индивидуальной упаковке	20,00 р.	ТПП	45	3,450	6,150	32,600	229,000
	Итого за Обед:	100,00 р.		869	28,132	20,369	128,416	822,035
	Итого за день:	100,00 р.		869	28,132	20,369	128,416	822,035
Среда 06.09.23								
Обед								
1	Помидор свежий порционный	10,62 р.	25/635/1998	100	0,600	0,000	2,900	14,000
2	Суп картофельный с макаронными изделиями*	6,05 р.	307/3/1998	250	2,900	2,413	23,475	123,428
3	Печень по-строгановски	36,27 р.	748/3/1998	100	13,330	12,950	7,159	198,610
4	Гричка отварная с маслом	13,99 р.	931/3/1998	207	11,698	8,124	52,851	330,862
5	Хлеб пшеничный	3,55 р.	ТПП	63	4,818	0,571	31,510	143,284
6	Компот из клубники с сахаром	6,81 р.	64-1ж-2020	200	0,100	0,000	15,930	85,450
7	Фрукт свежий: Яблоко	22,71 р.	ТПП	150	0,600	0,000	16,950	69,000
	Итого за Обед:	100,00 р.		1070	34,046	24,058	150,775	944,634
	Итого за день:	100,00 р.		1070	34,046	24,058	150,775	944,634
Четверг 07.09.23								
Обед								
1	Супец свежий порционный	10,20 р.	25/634/1998	100	0,700	0,000	1,800	10,000
2	Борщ с капустой и картофелем(со сметаной)*	8,49 р.	262/1998	250	2,261	5,956	15,644	123,152
3	Рыба тушенная в сметанном соусе (минтай филе)*	48,58 р.	232/2017 Т	120	13,692	12,986	6,849	199,609
4	Рис отварной с маслом	18,98 р.	934/3/1998	180	4,364	7,862	45,418	269,896
5	Хлеб пшеничный	2,88 р.	ТПП	51	3,914	0,464	25,596	116,390
6	Компот из черной смородины с сахаром	10,89 р.	54-1ж-2020	200	0,200	0,000	16,570	67,850
	Итого за Обед:	100,00 р.		901	25,121	27,268	111,877	786,896
	Итого за день:	100,00 р.		901	25,121	27,268	111,877	786,896
Пятница 08.09.23								
Обед								
1	Супец свежий порционный	10,20 р.	25/634/1998	100	0,700	0,000	1,800	10,000
2	Рапсолоник пенитредский(со сметаной)*	13,69 р.	76/2011	265	2,485	8,130	20,580	162,000
3	Жареное по-домашнему	63,43 р.	820/3/1998	245	15,448	18,349	28,365	331,585
4	Хлеб пшеничный	3,79 р.	ТПП	67	5,107	0,605	33,398	151,872
5	Компот из кураги*	8,92 р.	1113/3/98г.	200	1,024	0,000	26,954	109,444
	Итого за Обед:	100,00 р.		877	24,764	27,084	112,097	764,901
	Итого за день:	100,00 р.		877	24,764	27,084	112,097	764,901
Суббота 09.09.23								
Обед								
1	Супец свежий порционный	10,20 р.	25/634/1998	100	0,700	0,000	1,800	10,000
2	Щи из свежей капусты, с картофелем(со сметаной)*	10,47 р.	282/3/1998	200	2,324	7,040	12,132	119,080
3	Печень по-строгановски	43,52 р.	748/3/1998	120	15,966	15,540	8,590	238,331
4	Макаронные изделия отварные с маслом	15,73 р.	940/2/1998	200	10,384	8,468	66,167	382,705
5	Хлеб пшеничный	3,08 р.	ТПП	55	4,180	0,495	27,335	124,300
6	Сок фруктовый	17,00 р.	ТПП	200	1,000	0,000	28,000	112,000
	Итого за Обед:	100,00 р.		935	34,584	31,543	144,024	986,416
	Итого за день:	100,00 р.		935	34,584	31,543	144,024	986,416

Понедельник 11.09.23								
Обед								
1	Маринад свиной со сметаной*	7,61 р.	1072/2/1998.	100	1,692	8,880	11,320	140,578
2	Суп гороховый*	6,02 р.	306/3/1996.	250	5,900	5,375	21,120	159,850
3	Плов с курицей(филе курицы)*	57,22 р.	893/2/1998.	225	19,433	9,350	48,418	355,231
4	Хлеб пшеничный	2,34 р.	ТПП	41	3,177	0,375	20,775	94,468
5	Компот из клубники с сахаром	6,81 р.	54-1хн-2020	200	0,100	0,000	15,930	65,450
6	Печенье шоколадное в индивидуальной упаковке	20,00 р.	ТПП	40	2,170	9,415	19,880	173,600
Итого за Обед:		100,00 р.		856	32,472	34,506	137,443	983,277
Итого за день:		100,00 р.		856	32,472	34,506	137,443	983,277
Вторник 12.09.23								
Обед								
1	Помидор свежий порционный	10,62 р.	25/635/1998.	100	0,600	0,000	2,900	14,000
2	Суп картофельный с мякоро-выми моделями	6,03 р.	307/3/1998.	250	2,900	2,313	23,475	122,529
3	Жаркое по-домашнему	55,46 р.	820/3/1998.	200	13,464	15,570	23,631	277,700
4	Хлеб пшеничный	2,47 р.	ТПП	44	3,352	0,397	21,918	99,006
5	Кисель	5,42 р.	1131/3/98.	200	0,086	0,000	31,460	121,020
6	Печенье апельсиновое в индивидуальной упаковке	20,00 р.	ТПП	35	2,170	9,415	19,880	173,600
Итого за Обед:		100,00 р.		829	22,582	27,695	123,264	808,515
Итого за день:		100,00 р.		829	22,582	27,695	123,264	808,515
Среда 13.09.23								
Обед								
1	Икра кабачковая порционная	18,36 р.	ТПП	100	2,000	9,000	8,600	122,000
2	Борщ с капустой и картофелем(со сметаной)*	8,62 р.	252/1998.	255	2,294	6,058	16,960	125,455
3	Картофельное пюре на молоке с маслом	20,78 р.	948/2/1998.	180	3,620	8,166	29,762	200,378
4	Котлета куриная(в) запеченная с соусом сметанным*	44,51 р.	ТПП/1044/3/1998	120	13,835	14,384	12,692	236,502
5	Хлеб пшеничный	3,58 р.	ТПП	64	4,854	0,576	31,808	144,640
6	Компот из сухофруктов	4,15 р.	54-1хн	200	0,800	0,000	23,966	98,180
Итого за Обед:		100,00 р.		919	27,413	38,184	123,028	925,156
Итого за день:		100,00 р.		919	27,413	38,184	123,028	925,156
Четверг 14.09.23								
Обед								
1	Помидор свежий порционный	10,62 р.	25/635/1998.	100	0,600	0,000	2,900	14,000
2	Суп из овощей с зеленым горошком*	8,09 р.	98/2017 T	250	1,913	6,071	13,159	102,992
3	Курица тушеная с морковью (филе курицы)*	58,37 р.	303/2011	110	16,572	7,754	5,528	157,822
4	Гречка отварная с маслом	14,15 р.	931/3/1998.	188	10,542	8,544	47,588	305,013
5	Хлеб пшеничный	1,95 р.	ТПП	35	2,660	0,315	17,366	79,100
6	Компот из клубники с сахаром	6,81 р.	54-1хн-2020	200	0,100	0,000	15,930	65,450
Итого за Обед:		100,00 р.		883	32,387	21,684	102,5	728,377
Итого за день:		100,00 р.		883	32,387	21,684	102,5	728,377
Пятница 15.09.23								
Обед								
1	Морковь, тушенная в сметанном соусе	6,67 р.	334/2011	100	1,466	2,920	8,399	64,865
2	Щи из свежей капусты, с картофелем(со сметаной)*	10,47 р.	282/3/1998	260	2,324	7,040	12,132	119,080
3	Рагу овощное с мясом птицы(филе курицы)*	80,44 р.	887/3/1998.	250	19,647	9,671	30,873	282,417
4	Хлеб пшеничный	3,42 р.	ТПП	61	4,636	0,549	30,317	137,850
5	Сок фруктовый	17,06 р.	ТПП	200	1,000	0,000	28,000	112,000
Итого за Обед:		100,00 р.		871	29,073	20,18	109,721	716,222
Итого за день:		100,00 р.		871	29,073	20,18	109,721	716,222
Суббота 16.09.23								
Обед								
1	Струц свежий порционный	10,20 р.	25/634/1998.	100	0,700	0,000	1,800	10,000
2	Суп гороховый	6,57 р.	54-8с	250	6,167	5,388	23,709	164,772
3	Рыба тушеная в томате с овощами(филе минтая)**	40,29 р.	640/3/1998	100	11,663	7,499	4,895	133,239
4	Рис отварной с маслом	14,95 р.	934/3/1998.	185	4,576	4,273	48,017	248,834
5	Хлеб пшеничный	2,58 р.	ТПП	45	3,473	0,411	22,713	103,282
6	Кисель	5,42 р.	1131/3/98.	200	0,086	0,000	31,460	121,020
7	Печенье шоколадное в индивидуальной упаковке	20,00 р.	ТПП	40	2,170	9,415	19,880	173,600
Итого за Обед:		100,00 р.		920	28,645	26,986	152,414	954,747
Итого за день:		100,00 р.		920	28,645	26,986	152,414	954,747
ИТОГО ЗА ОБЕД:		1200,00 р.		10853	345,348	334,331	1512,834	10286,957
ИТОГО ЗА ПЕРИОД:		1200,00 р.		10853	345,348	334,331	1512,834	10286,957
СРЕДНЕЕ ЗА ПЕРИОД:		100,00 р.		904,42	28,78	27,86	126,07	857,25
СООТНОШЕНИЕ:						1	0,968	4,38

Примечание:

Директор _____

Зав. произв. _____

Калькулятор _____

Меню обедов для учащихся 5-11 классов. Для БОУ

№

2 вариант

на период 04.09.23 - 16.09.23

Тип меню: П/Ф М

	7989	Цена	Номер по сборнику рецептов	Выход основной	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Понедельник 04.09.23								
Обед								
1	Салат из свежих овощей	4,87 р.	54-13э	100	1,814	4,995	10,253	90,518
2	Щи из свежей капусты, с картофелем(со сметаной)*	8,26 р.	282/3/1998.	250	2,123	5,759	11,751	105,144
3	Котлета куриная(в) запеченная с соусом сметанным*	44,51 р.	ТПП/1044/3/1998	120	13,835	14,384	12,892	236,502
4	Картофельное пюре на молоке с маслом	16,54 р.	948/2/1998.	180	3,684	4,588	30,569	171,279
5	Хлеб пшеничный	2,43 р.	ТПП	43	3,288	0,381	21,570	98,084
6	Сок фруктовый	17,00 р.	ТПП	200	1,000	0,000	28,000	112,000
	Итого за Обед:	93,61 р.		893	25,554	30,097	115,055	813,527
	Итого за день:	93,61 р.		893	25,554	30,097	115,055	813,527
Вторник 05.09.23								
Обед								
1	Огурец свежий порционный	10,20 р.	25/634/1998	100	0,700	0,000	1,800	10,000
2	Суп из овощей с зеленым горошком*	8,09 р.	89/2017 Т	250	1,913	5,071	13,159	102,982
3	Рагу овощное с мясом птицы(филе курицы)*	48,35 р.	887/3/1998.	200	15,718	7,737	24,698	225,933
4	Хлеб пшеничный	2,76 р.	ТПП	49	3,747	0,444	24,502	111,418
5	Комлот из сухофруктов*	4,56 р.	1113/3/98	200	0,540	0,000	28,570	114,453
6	Корж молочный в индивидуальной упаковке	20,00 р.	ТПП	45	3,450	6,150	32,600	229,000
	Итого за Обед:	93,96 р.		844	26,168	19,402	125,329	793,793
	Итого за день:	93,96 р.		844	26,168	19,402	125,329	793,793
Среда 06.09.23								
Обед								
1	Помидор свежий порционный	10,62 р.	25/635/1998.	100	0,600	0,000	2,900	14,000
2	Суп картофельный с макаронными изделиями*	6,05 р.	307/3/1998.	250	2,900	2,413	23,475	123,428
3	Печень по-стргановски	36,27 р.	748/3/1998.	100	13,330	12,950	7,159	195,610
4	Греча отварная с маслом	11,21 р.	931/3/1998.	180	10,227	5,293	46,230	282,068
5	Хлеб пшеничный	2,47 р.	ТПП	44	3,352	0,397	21,918	98,666
6	Комлот из клубники с сахаром	6,81 р.	54-1кн-2020	200	0,100	0,000	15,930	65,450
7	Печенье апельсиновое в индивидуальной упаковке	20,00 р.	ТПП	35	2,170	9,415	19,880	173,600
	Итого за Обед:	93,43 р.		909	32,679	31,468	137,492	956,822
	Итого за день:	93,43 р.		909	32,679	31,468	137,492	956,822
Четверг 07.09.23								
Обед								
1	Огурец свежий порционный	10,20 р.	25/634/1998.	100	0,700	0,000	1,800	10,000
2	Борщ с капустой и картофелем(со сметаной)*	8,49 р.	252/1998.	250	2,251	5,958	15,544	123,152
3	Рыба тушеная в сметанном соусе (минтай филе)*	40,49 р.	232/2017 Т	100	11,410	10,822	5,708	188,340
4	Рис отварной с маслом	14,96 р.	934/3/1998.	185	4,576	4,273	48,017	248,834
5	Хлеб пшеничный	2,85 р.	ТПП	51	3,876	0,459	25,347	115,280
6	Комлот из черной смородины с сахаром	10,89 р.	54-1кн-2020	200	0,200	0,000	16,570	67,850
7	Пряник в индивидуальной упаковке	8,46 р.	ТПП	30	1,881	1,485	24,651	118,470
	Итого за Обед:	96,35 р.		916	24,894	22,995	137,737	849,906
	Итого за день:	96,35 р.		916	24,894	22,995	137,737	849,906
Пятница 08.09.23								
Обед								
1	Огурец свежий порционный	10,20 р.	25/634/1998.	100	0,700	0,000	1,800	10,000
2	Расоольник ленинградский(со сметаной)*	10,18 р.	76/2011	255	2,205	5,130	20,280	141,400
3	Жаркое по-домашнему	55,50 р.	820/3/1998.	220	13,755	16,403	26,411	296,873
4	Хлеб пшеничный	3,76 р.	ТПП	67	5,107	0,605	33,398	151,872
5	Сок фруктовый	17,00 р.	ТПП	200	1,000	0,000	28,000	112,000
	Итого за Обед:	97,65 р.		842	22,777	23,138	109,869	712,145
	Итого за день:	97,65 р.		842	22,777	23,138	109,869	712,145
Суббота 09.09.23								
Обед								
1	Огурец свежий порционный	10,20 р.	25/634/1998.	100	0,700	0,000	1,800	10,000
2	Щи из свежей капусты, с картофелем(со сметаной)*	8,58 р.	282/3/1998	250	2,143	5,838	11,736	105,810
3	Печень по-стргановски	39,89 р.	748/3/1998	110	14,663	14,245	7,874	218,470
4	Макаронные изделия отварные с маслом	15,73 р.	940/2/1998.	200	10,384	8,468	86,167	382,705
5	Хлеб пшеничный	3,60 р.	ТПП	64	4,887	0,579	31,957	145,315
6	Сок фруктовый	17,00 р.	ТПП	200	1,000	0,000	28,000	112,000
	Итого за Обед:	95,00 р.		924	33,777	29,231	147,534	975,303
	Итого за день:	95,00 р.		924	33,777	29,231	147,534	975,303

Понедельник 11.09.23								
Обед								
1	Маринад овощной со сметаной*	7,51 р.	1072/2/1998.	100	1,592	8,890	11,320	140,876
2	Суп гороховый*	6,02 р.	305/3/1998.	250	5,900	5,375	21,120	153,850
3	Плов с курицей(филе курицы)*	50,86 р.	883/2/1998.	200	17,274	5,311	43,038	315,761
4	Хлеб пшеничный	2,24 р.	ТПП	40	3,040	0,360	19,880	80,400
5	Компот из клубники с сахаром	6,81 р.	54-1км-2020	200	0,190	0,000	15,930	65,450
6	Печенье шоколадное в индивидуальной упаковке	20,00 р.	ТПП	40	2,170	9,415	19,880	173,600
Итого за Обед:		93,54 р.		830	30,176	33,451	131,168	939,739
Итого за день:		93,54 р.		830	30,176	33,451	131,168	939,739
Вторник 12.09.23								
Обед								
1	Помидор свежий порционный	10,62 р.	25/635/1998.	100	0,600	0,000	2,900	14,000
2	Суп картофельный с макаронными изделиями	6,03 р.	307/3/1998.	250	2,900	2,313	23,475	122,529
3	Жаркое по-домашнему	55,46 р.	820/3/1998.	200	13,454	15,570	23,631	277,700
4	Хлеб пшеничный	2,24 р.	ТПП	40	3,040	0,360	19,880	80,400
5	Кисель	5,42 р.	1131/3/98.	200	0,086	0,000	31,460	121,020
6	Печенье апельсиновое в индивидуальной упаковке	20,00 р.	ТПП	35	2,170	9,415	19,880	173,600
Итого за Обед:		99,77 р.		825	22,27	27,658	121,226	799,249
Итого за день:		99,77 р.		825	22,27	27,658	121,226	799,249
Среда 13.09.23								
Обед								
1	Утка кабанская порционная	13,77 р.	ТПП	75	1,500	6,750	6,450	91,600
2	Огулец свежий порционный	2,55 р.	25/634/1998.	25	0,175	0,000	0,450	2,500
3	Борщ с капустой и картофелем(со сметаной)*	8,15 р.	262/1998.	250	2,228	5,777	15,666	121,507
4	Картофельное пюре на молоке с маслом	16,54 р.	946/2/1998.	180	3,684	4,568	30,589	171,279
5	Котлета куриная(а) запеченная в соусе сметанным*	44,51 р.	ТПП/1044/3/1998	120	19,635	14,384	12,892	236,502
6	Хлеб пшеничный	2,24 р.	ТПП	40	3,040	0,360	19,880	80,400
7	Компот из сухофруктов	4,15 р.	54-1км	200	0,800	0,000	23,985	95,180
Итого за Обед:		91,91 р.		890	25,263	31,839	109,913	809,868
Итого за день:		91,91 р.		890	25,263	31,839	109,913	809,868
Четверг 14.09.23								
Обед								
1	Помидор свежий порционный	10,62 р.	25/635/1998.	100	0,600	0,000	2,900	14,000
2	Суп из овощей с зеленым горошком*	8,09 р.	88/2017 Т	250	1,913	5,071	13,159	102,960
3	Курица тушеная с морковью (филе курицы)*	58,37 р.	303/2011	110	16,572	7,754	5,528	157,822
4	Гречка отварная с маслом	11,21 р.	931/3/1998.	180	10,227	6,293	45,230	282,058
5	Хлеб пшеничный	2,24 р.	ТПП	48	3,747	0,444	24,502	111,418
6	Компот из клубники с сахаром	6,81 р.	54-1км-2020	200	0,100	0,000	15,930	65,450
Итого за Обед:		97,86 р.		889	33,159	19,562	108,249	733,75
Итого за день:		97,86 р.		889	33,159	19,562	108,249	733,75
Пятница 15.09.23								
Обед								
1	Морковь, тушенная в сметанном соусе	8,67 р.	334/2011.	100	1,466	2,920	8,399	64,865
2	Цици свежий капустный, с картофелем(со сметаной)*	10,47 р.	282/3/1998.	260	2,324	7,040	12,132	119,080
3	Рагу овощное с мясом птицы(филе курицы)*	60,44 р.	857/3/1998.	260	19,547	9,671	30,873	262,417
4	Хлеб пшеничный	3,42 р.	ТПП	61	4,636	0,549	30,317	137,860
5	Компот из кураги*	8,92 р.	1113/3/98г.	200	1,024	0,000	26,854	109,444
Итого за Обед:		91,92 р.		871	29,097	20,18	108,675	713,666
Итого за день:		91,92 р.		871	29,097	20,18	108,675	713,666
Суббота 16.09.23								
Обед								
1	Огулец свежий порционный	10,20 р.	25/634/1998.	100	0,700	0,000	1,800	10,000
2	Суп гороховый	6,57 р.	54-8с	250	6,157	5,388	23,709	164,772
3	Рыба тушеная в томате с овощами(филе минтай)**	40,20 р.	640/3/1998.	100	11,663	7,499	4,835	133,239
4	Рис отварной с маслом	18,96 р.	934/3/1998.	160	4,364	7,862	45,418	269,896
5	Хлеб пшеничный	1,98 р.	ТПП	95	2,690	0,319	17,594	80,004
6	Соус фруктовый	17,00 р.	ТПП	200	1,000	0,000	28,000	112,000
Итого за Обед:		95,00 р.		865	26,584	21,068	121,356	769,911
Итого за день:		95,00 р.		865	26,584	21,068	121,356	769,911
ИТОГО ЗА ОБЕД:		1140,00 р.		10498	332,398	310,089	1473,603	9867,679
ИТОГО ЗА ПЕРИОД:		1140,00 р.		10498	332,398	310,089	1473,603	9867,679
СРЕДНЕЕ ЗА ПЕРИОД:		95,00 р.		674,83	27,7	25,84	122,8	822,31
СООТНОШЕНИЕ:					1	0,933	4,433	

Примечание:

Директор _____

Зав. производ. _____

Калькулятор _____

Меню завтраков для учащихся 5-11 классов. Для БОУ

№ _____

№

1 вариант

на период 04. (04.09.23 - 16.09.23

Тип меню: П/Ф М

	7961	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход основной	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Понедельник 04.09.23								
Завтрак								
1	Сыр твердый сортов порционный	13,70 р.	54-1а-2020	17	4,556	4,641	0,000	61,370
2	Каша рисовая на молоке с маслом(жидкая)	36,60 р.	54В/2/1998	200	6,087	12,368	32,895	287,861
3	Хлеб пшеничный	3,27 р.	ТПП	68	4,438	0,526	29,025	131,884
4	Чай с лимоном, с сахаром	3,26 р.	54/3гн/2020	200	0,263	0,000	7,265	31,828
5	Фрукт свежий: Яблоко	22,71 р.	ТПП	150	0,600	0,000	16,950	69,000
6	Пряник в индивидуальной упаковке	8,46 р.	ТПП	30	1,881	1,485	24,651	118,470
	Итого за Завтрак:	90,00 р.		655	17,825	19,02	110,786	680,513
	Итого за день:	90,00 р.		655	17,825	19,02	110,786	680,513
Вторник 05.09.23								
Завтрак								
1	Помидор свежий порционный	4,76 р.	25/535/1998	45	0,270	0,000	1,305	6,300
2	Котлета из говядины(а) запеченая с соусом сметанным*	57,99 р.	ТПП/1044/3/1998	120	15,465	14,314	16,232	255,752
3	Макаронные изделия отварные с маслом	16,08 р.	840/2/1998	210	10,926	8,532	69,643	359,368
4	Хлеб пшеничный	2,97 р.	ТПП	53	4,036	0,478	26,391	120,006
5	Чай с лимоном, с сахаром	8,18 р.	54-13гн-2020	200	0,260	0,000	10,525	44,778
	Итого за Завтрак:	90,00 р.		628	30,957	23,324	124,196	826,204
	Итого за день:	90,00 р.		628	30,957	23,324	124,196	826,204
Среда 06.09.23								
Завтрак								
1	Запеканка творожная(н/ф)	54,21 р.	ТПХ	150	29,564	10,658	23,883	314,790
2	Молоко сгущенное*	8,50 р.	1087/98	25	1,800	2,126	14,000	82,000
3	Хлеб пшеничный	3,04 р.	ТПП	54	4,118	0,488	26,937	122,492
4	Чай с сахаром	1,54 р.	54-2гн-2020	200	0,200	0,000	7,055	28,448
5	Фрукт свежий: Яблоко	22,71 р.	ТПП	150	0,600	0,000	16,950	69,000
	Итого за Завтрак:	90,00 р.		589	36,283	13,271	88,825	617,73
	Итого за день:	90,00 р.		589	36,283	13,271	88,825	617,73
Четверг 07.09.23								
Завтрак								
1	Икра рыбная порционная	3,67 р.	ТПП	20	0,400	1,800	1,720	24,400
2	Котлета куриная(а) запеченая с соусом сметанным*	44,51 р.	ТПП/1044/3/1998	120	13,835	14,384	12,892	236,502
3	Картофельное пюре на молоке с маслом	16,09 р.	848/2/1998	185	3,788	4,585	31,461	175,227
4	Хлеб пшеничный	1,67 р.	ТПП	29	2,272	0,289	14,860	67,674
5	Чай с лимоном, с сахаром	3,26 р.	54/3гн/2020	200	0,263	0,000	7,265	31,828
6	Корж молочный в индивидуальной упаковке	20,00 р.	ТПП	45	3,450	6,150	32,600	229,000
	Итого за Завтрак:	90,00 р.		599	24,008	27,195	100,798	764,531
	Итого за день:	90,00 р.		599	24,008	27,195	100,798	764,531
Пятница 08.09.23								
Завтрак								
1	Смузи свежий порционный	3,58 р.	25/934/1998	35	0,245	0,000	0,630	3,500
2	Плов с курицей(филе курицы)*	56,66 р.	883/2/1998	200	17,274	8,311	43,038	316,761
3	Хлеб пшеничный	3,16 р.	ТПП	56	4,286	0,508	28,031	127,464
4	Чай с черной смородиной с сахаром	7,27 р.	54-13гн-2020	210	0,320	0,000	11,009	46,218
5	Исгури фасованный	25,13 р.	ТПП	55	2,700	1,200	18,000	94,000
	Итого за Завтрак:	90,00 р.		556	24,825	10,019	100,708	586,943
	Итого за день:	90,00 р.		556	24,825	10,019	100,708	586,943
Суббота 09.09.23								
Завтрак								
1	Сыр твердых сортов порционный	9,01 р.	28/1998	11	2,948	3,003	0,000	39,710
2	Каша овсяная молочная сливочная	27,09 р.	54-13г	200	11,154	10,450	43,212	300,060
3	Фрукт свежий: Апельсин	50,00 р.	ТПП	210	1,800	0,000	16,800	76,000
4	Хлеб пшеничный	2,42 р.	ТПП	41	3,283	0,389	21,470	97,832
5	Чай с сахаром	1,54 р.	54-2гн-2020	200	0,200	0,000	7,055	28,448
	Итого за Завтрак:	89,00 р.		654	19,385	13,842	88,537	545,85
	Итого за день:	89,00 р.		654	19,385	13,842	88,537	545,85

Понедельник 11.09.23								
Завтрак								
1	Сыр твердых сортов порционный	15,96 р.	28/1998	19	5,052	5,187	0,000	68,590
2	Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" на молоке(жидкая)	21,43 р.	548/1/1998	200	6,245	8,255	31,235	219,755
3	Хлеб пшеничный	3,03 р.	ТПП	54	4,112	0,487	26,888	122,256
4	Чай с ванилью с сахаром	7,27 р.	54-13н-2020	200	0,320	0,000	11,009	46,218
5	Корж молочный в индивидуальной упаковке	20,00 р.	ТПП	45	3,450	6,150	32,600	229,000
6	Фрукт свежий: Яблоко	22,71 р.	ТПП	150	0,600	0,000	16,950	69,000
	Итого за Завтрак:	90,00 р.		668	19,819	20,079	118,682	754,829
	Итого за день:	90,00 р.		668	19,819	20,079	118,682	754,829
Вторник 12.09.23								
Завтрак								
1	Сыр твердых сортов порционный	13,70 р.	54-1а-2020	17	4,558	4,641	0,000	61,370
2	Омлет натуральный на молоке	48,17 р.	54-1а-2020	160	13,797	22,452	2,751	268,355
3	Хлеб пшеничный	3,03 р.	ТПП	99	5,267	0,624	34,442	156,618
4	Чай с сахаром	1,54 р.	54-2н-2020	200	0,200	0,000	7,055	29,445
5	Фрукт свежий: Яблоко	22,71 р.	ТПП	150	0,600	0,000	16,950	69,000
	Итого за Завтрак:	90,00 р.		596	24,42	27,717	61,198	584,79
	Итого за день:	90,00 р.		596	24,42	27,717	61,198	584,791
Среда 13.09.23								
Завтрак								
1	Запеканка творожная(с/мол)	54,21 р.	ТТК	160	29,564	10,658	23,883	314,790
2	Молоко стуженное*	6,53 р.	1087/98	25	1,800	2,125	14,000	82,000
3	Фрукт свежий: Яблоко	22,71 р.	ТПП	150	0,600	0,000	16,950	69,000
4	Хлеб пшеничный	3,04 р.	ТПП	54	4,119	0,488	26,937	122,452
5	Чай с сахаром	1,54 р.	54-2н-2020	200	0,200	0,000	7,055	29,448
	Итого за Завтрак:	90,00 р.		589	36,283	13,271	88,825	617,73
	Итого за день:	90,00 р.		589	36,283	13,271	88,825	617,73
Четверг 14.09.23								
Завтрак								
1	Сувец свежий порционный	4,10 р.	25/634/1998	40	0,260	0,000	0,720	4,000
2	Тертель(биточек) "пятиязычные"(в) тушеные в сметанной соусе с томатом	41,08 р.	ТПП/1045/3/1998	105	9,458	8,808	8,229	150,897
3	Макарони отварные с сыром, с маслом	17,91 р.	206/2/2011	185	9,467	7,334	42,013	272,978
4	Хлеб пшеничный	1,64 р.	ТПП	29	2,227	0,264	14,562	66,218
5	Чай с лимоном, с сахаром	3,20 р.	54/3н-2020	200	0,263	0,000	7,055	31,625
6	Фрукт свежий: Яблоко	22,71 р.	ТПП	150	0,600	0,000	16,950	69,000
	Итого за Завтрак:	90,00 р.		709	22,296	16,406	89,739	594,12
	Итого за день:	90,00 р.		709	22,296	16,406	89,739	594,12
Пятница 15.09.23								
Завтрак								
1	Сыр твердых сортов порционный	13,11 р.	28/1998	16	4,243	4,319	0,000	57,114
2	Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" на молоке(жидкая)	21,43 р.	548/1/1998	200	6,245	8,255	31,235	219,755
3	Омлет фаршированный	20,13 р.	ТПП	95	2,700	1,200	18,000	94,000
4	Хлеб пшеничный	2,35 р.	ТПП	39	2,918	0,346	19,985	86,784
5	Чай с ванилью с сахаром	6,10 р.	54-13н-2020	200	0,260	0,000	10,625	44,778
6	Корж молочный в индивидуальной упаковке	20,00 р.	ТПП	45	3,450	6,150	32,600	229,000
	Итого за Завтрак:	90,00 р.		594	19,813	20,27	111,545	731,431
	Итого за день:	90,00 р.		594	19,813	20,27	111,545	731,431
Суббота 16.09.23								
Завтрак								
1	Помидор свежий порционный	3,65 р.	20/635/1998	25	0,150	0,000	0,725	3,500
2	Котлета(куринная) запеченная с соусом сметанным*	47,27 р.	ТПП/1044/3/1998	140	14,145	18,128	14,114	258,422
3	Картофельное пюре на молоке с маслом	12,53 р.	918/2/1998	105	3,788	4,595	31,481	175,227
4	Хлеб пшеничный	3,04 р.	ТПП	71	2,227	0,264	14,562	66,218
5	Чай с сахаром	1,54 р.	54-2н-2020	200	0,200	0,000	7,055	29,448
6	Печенье ванильное в индивидуальной упаковке	17,00 р.	ТПП	115	2,170	9,419	19,880	173,600
	Итого за завтрак:	90,00 р.		614	22,68	30,402	87,797	706,410
	Итого за день:	90,00 р.		614	22,68	30,402	87,797	706,410
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК:	1680,00 р.		7481	298,594	234,819	1171,636	8011,088
	ИТОГО ЗА ПЕРИОД:	1000,00 р.		7481	298,594	234,819	1171,636	8011,088
	СРЕДНЕЕ ЗА ПЕРИОД:	33,33 р.		623,42	24,88	19,57	97,64	667,59
	СООТНОШЕНИЕ:				1	0,767	3,924	

Примечание:

Директор _____

Зав. прокв. _____

Калькулятор _____

Меню завтраков для учащихся 5-11 классов. Для БОУ

№ _____

2 вариант

на период 04.09.23 - 16.09.23

Тип меню: П/Ф М

	7982	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход основной	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Понедельник 04.09.23								
Завтрак								
1	Сыр п/твердых сортов порционный	8,19 р.	54-1а-2020	10	2,680	2,730	0,000	36,100
2	Тефтели(биточки) "Натуральные"(в) тушеные в сметанном соусе с томатом	41,08 р.	ТПП/1044/3/1998	105	9,458	8,808	8,229	150,097
3	Гречка отварная с маслом	11,40 р.	831/3/1998.	185	10,518	6,369	47,549	289,183
4	Хлеб пшеничный	3,36 р.	ТПП	60	4,580	0,540	29,820	135,600
5	Чай с лимоном, с сахаром	3,26 р.	54/3н/2020	200	0,263	0,000	7,265	31,828
6	Фрукт свежий: Яблоко	22,71 р.	ТПП	150	0,600	0,000	16,950	69,000
	Итого за Завтрак:	90,00 р.		710	28,08	18,447	109,813	711,808
	Итого за день:	90,00 р.		710	28,08	18,447	109,813	711,808
Вторник 05.09.23								
Завтрак								
1	Помидор свежий порционный	4,78 р.	25/635/1998.	45	0,270	0,000	1,305	6,300
2	Котлета из говядины(в) запеченая с соусом сметанным*	57,99 р.	ТПП/1044/3/1998	120	15,465	14,314	16,232	255,752
3	Макаронные изделия отварные с маслом	16,09 р.	940/2/1998.	210	10,926	8,532	69,643	399,398
4	Хлеб пшеничный	2,97 р.	ТПП	53	4,036	0,478	26,391	120,006
5	Чай с клюквой с сахаром	8,18 р.	54-13н-2020	200	0,260	0,000	10,625	44,778
	Итого за Завтрак:	90,00 р.		628	30,957	23,324	124,196	826,204
	Итого за день:	90,00 р.		628	30,957	23,324	124,196	826,204
Среда 06.09.23								
Завтрак								
1	Запеканка творожная(п/ф)	54,21 р.	ТТК	160	29,554	10,658	23,883	314,790
2	Молоко сгущенное*	8,50 р.	1087/98.	25	1,800	2,125	14,000	62,000
3	Хлеб пшеничный	3,04 р.	ТПП	54	4,119	0,488	26,937	122,492
4	Чай с сахаром	1,54 р.	54-2н-2020	200	0,200	0,000	7,055	29,448
5	Фрукт свежий: Яблоко	22,71 р.	ТПП	150	0,600	0,000	16,950	69,000
	Итого за Завтрак:	90,00 р.		589	36,283	13,271	88,825	617,73
	Итого за день:	90,00 р.		589	36,283	13,271	88,825	617,73
Четверг 07.09.23								
Завтрак								
1	Икра кабачковая порционная	3,67 р.	ТПП	20	0,400	1,800	1,720	24,400
2	Котлета куриная(в) запеченая с соусом сметанным*	44,51 р.	ТПП/1044/3/1998	120	13,835	14,384	12,892	236,502
3	Картофельное пюре на молоке с маслом	16,89 р.	946/2/1998.	185	3,788	4,595	31,461	175,227
4	Хлеб пшеничный	1,67 р.	ТПП	28	2,272	0,269	14,860	67,574
5	Чай с лимоном, с сахаром	3,26 р.	54/3н/2020	200	0,263	0,000	7,265	31,828
6	Корж молочный в индивидуальной упаковке	20,00 р.	ТПП	45	3,450	6,150	32,800	229,000
	Итого за Завтрак:	90,00 р.		599	24,008	27,198	100,798	764,531
	Итого за день:	90,00 р.		599	24,008	27,198	100,798	764,531
Пятница 08.09.23								
Завтрак								
1	Огурец свежий порционный	3,58 р.	25/634/1998.	35	0,245	0,000	0,630	3,500
2	Плов с курицей(филе курицы)*	50,86 р.	893/2/1998.	200	17,274	8,311	43,038	315,761
3	Хлеб пшеничный	3,16 р.	ТПП	56	4,286	0,508	28,031	127,464
4	Чай с черной смородиной с сахаром	7,27 р.	54-13н-2020	200	0,320	0,000	11,009	46,216
5	Йогурт фасованный	25,13 р.	ТПП	95	2,700	1,200	18,000	94,000
	Итого за Завтрак:	90,00 р.		586	24,825	10,019	100,708	586,943
	Итого за день:	90,00 р.		586	24,825	10,019	100,708	586,943
Суббота 09.09.23								
Завтрак								
1	Сыр п/твердых сортов порционный	9,01 р.	25/1998	11	2,948	3,003	0,000	38,710
2	Каша вязкая молочная пшеничная	27,03 р.	54-13н	200	11,154	10,450	43,212	303,080
3	Фрукт свежий: Апельсин	50,00 р.	ТПП	200	1,800	0,000	16,800	76,000
4	Хлеб пшеничный	2,42 р.	ТПП	43	3,283	0,389	21,470	97,632
5	Чай с сахаром	1,54 р.	54-2н-2020	200	0,200	0,000	7,055	29,448
	Итого за Завтрак:	90,00 р.		654	19,385	13,842	88,537	545,85
	Итого за день:	90,00 р.		654	19,385	13,842	88,537	545,85

	Понедельник							
	11.09.23							
	Завтрак							
1	Сыр п/твердых сортов порционный	9.83 р.	28/1998	12	3.216	3.276	0.000	43.320
2	Вареники с картофелем отварные с маслом	30.27 р.	ТПП	155	9.198	9.716	40.219	289.738
3	Хлеб пшеничный	2.46 р.	ТПП	44	3.344	0.396	21.888	96.440
4	Чай с сахаром	7.27 р.	54-13н-2020	200	0.320	0.000	11.000	46.218
5	Пряник в индивидуальной упаковке	8.46 р.	ТПП	30	1.881	1.485	24.651	118.470
6	Фрукт свежий: Яблоко	22.71 р.	ТПП	150	0.600	0.000	16.950	69.000
	Итого за Завтрак:	90.00 р.		591	18.559	14.873	114.697	666.186
	Итого за день:	90.00 р.		591	18.559	14.873	114.697	666.186
	Вторник							
	12.09.23							
	Завтрак							
1	Сыр п/твердых сортов порционный	13.70 р.	54-1а-2020	17	4.656	4.641	0.000	61.370
2	Омлет натуральный на молоке	48.17 р.	54-1о-2020	160	13.757	22.452	2.761	268.355
3	Хлеб пшеничный	3.88 р.	ТПП	69	5.267	0.624	34.442	156.618
4	Чай с сахаром	1.54 р.	54-2н-2020	200	0.200	0.000	7.055	29.448
5	Фрукт свежий: Яблоко	22.71 р.	ТПП	150	0.600	0.000	16.950	69.000
	Итого за Завтрак:	90.00 р.		596	24.42	27.717	61.198	584.791
	Итого за день:	90.00 р.		596	24.42	27.717	61.198	584.791
	Среда							
	13.09.23							
	Завтрак							
1	Запеканка творожная(п/ф)	54.21 р.	ТТК	160	29.564	10.658	23.883	314.700
2	Молоко сгущенное*	8.50 р.	1087/86	25	1.800	2.125	14.000	82.000
3	Фрукт свежий: Яблоко	22.71 р.	ТПП	150	0.600	0.000	16.950	69.000
4	Хлеб пшеничный	3.04 р.	ТПП	54	4.119	0.488	26.937	122.492
5	Чай с сахаром	1.54 р.	54-2н-2020	200	0.200	0.000	7.055	29.448
	Итого за Завтрак:	90.00 р.		589	36.283	13.271	88.825	617.73
	Итого за день:	90.00 р.		589	36.283	13.271	88.825	617.73
	Четверг							
	14.09.23							
	Завтрак							
1	Смузи свежий порционный	4.10 р.	25/634/1998	40	0.280	0.000	0.720	4.000
2	Тарталет(биточки) "Натуральные"(в) тушеные в сметанном соусе с томатом	41.08 р.	ТПП/1045/3/1998	105	9.459	8.806	8.229	150.097
3	Макаронные изделия с сыром, с маслом	17.21 р.	206/2/2011	185	6.467	7.334	42.013	272.978
4	Хлеб пшеничный	1.64 р.	ТПП	29	2.227	0.264	14.562	66.218
5	Чай с лимоном, с сахаром	3.26 р.	54/3н/2020	200	0.263	0.000	7.265	31.828
6	Фрукт свежий: Яблоко	22.71 р.	ТПП	150	0.600	0.000	16.950	69.000
	Итого за Завтрак:	90.00 р.		709	22.296	16.406	89.739	594.121
	Итого за день:	90.00 р.		709	22.296	16.406	89.739	594.121
	Пятница							
	15.09.23							
	Завтрак							
1	Сыр п/твердых сортов порционный	13.11 р.	28/1998	16	4.240	4.319	0.000	57.114
2	Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" на молоке(жидкая)	21.43 р.	548/1/1998	200	6.245	8.255	31.235	219.755
3	Йогурт фасованный	25.13 р.	ТПП	95	2.700	1.200	18.000	94.000
4	Хлеб пшеничный	2.15 р.	ТПП	36	2.918	0.346	19.085	86.784
5	Чай с лимоном с сахаром	9.18 р.	54-13н-2020	200	0.280	0.000	10.825	44.778
6	Корж молочный в индивидуальной упаковке	20.00 р.	ТПП	45	3.450	6.150	32.800	229.000
	Итого за Завтрак:	90.00 р.		594	19.813	20.27	111.545	731.431
	Итого за день:	90.00 р.		594	19.813	20.27	111.545	731.431
	Суббота							
	16.09.23							
	Завтрак							
1	Помидор свежий порционный	2.66 р.	25/635/1998	25	0.150	0.000	6.725	3.500
2	Котлета куриная(в) запеченная с соусом сметанным*	47.27 р.	ТПП/1044/3/1998	140	14.145	16.128	14.114	258.422
3	Картофельные пюре на молоке с маслом	16.89 р.	946/2/1998	185	3.788	4.585	31.461	175.227
4	Хлеб пшеничный	1.64 р.	ТПП	29	2.227	0.264	14.562	66.218
5	Чай с сахаром	1.54 р.	54-2н-2020	200	0.200	0.000	7.055	29.448
6	Печенье апельсиновое в индивидуальной упаковке	20.00 р.	ТПП	35	2.170	9.415	19.880	173.800
	Итого за Завтрак:	90.00 р.		614	22.68	30.402	87.797	706.415
	Итого за день:	90.00 р.		614	22.68	30.402	87.797	706.415
	ИТОГО ЗА Завтрак:	1080.00 р.		7459	307.589	229.04	1166.678	7953.74
	ИТОГО ЗА ПЕРИОД:	1080.00 р.		7459	307.589	229.04	1166.678	7953.74
	СРЕДНЕЕ ЗА ПЕРИОД:	90.00 р.		621.58	25.63	19.09	97.22	662.81
	СООТНОШЕНИЕ:				1	0.745	3.793	

Примечание:

Директор _____

Зав. произв. _____

Калькулятор _____

Меню завтраков для учащихся 5-11 классов. Для БОУ

№ _____

3 вариант

на период 04.09.23 - 16.09.23

Тип меню: П/Ф М

	7983	Цена	Номер по сборнику рецептов	Выход основной	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Понедельник 04.09.23								
Завтрак								
1	Сыр п/твердых сортов порционный	8,19 р.	54-13-2023	10	2,680	2,730	0,000	36,100
2	Тефтели(биточки) "Натуральные"(в) тушенные в сметанном соусе с томатам	41,08 р.	ТПП/1044/3/1998	105	9,459	8,809	8,229	150,097
3	Гречка отварная с маслом	11,40 р.	931/3/1998	185	10,518	6,368	47,548	289,183
4	Хлеб пшеничный	3,36 р.	ТПП	80	4,560	0,540	29,820	135,600
5	Чай с лимоном, с сахаром	3,26 р.	54/3н/2020	200	0,263	0,000	7,265	31,828
6	Фрукт свежий: Яблоко	22,71 р.	ТПП	150	0,600	0,000	16,950	69,000
Итого за Завтрак:		90,00 р.		710	28,08	18,447	109,813	711,808
Итого за день:		90,00 р.		710	28,08	18,447	109,813	711,808
Вторник 05.09.23								
Завтрак								
1	Помидор свежий порционный	4,78 р.	25/635/1998	45	0,270	0,000	1,305	6,300
2	Котлета из говядины(я) запеченная с соусом сметанным*	57,99 р.	ТПП/1044/3/1998	120	15,465	14,314	18,232	255,752
3	Макаронные изделия отварные с маслом	16,08 р.	940/2/1998	210	10,928	8,532	69,643	389,388
4	Хлеб пшеничный	2,97 р.	ТПП	53	4,036	0,478	26,391	120,006
5	Чай с клюквой с сахаром	8,18 р.	54-13н-2020	200	0,260	0,000	10,625	44,778
Итого за Завтрак:		90,00 р.		628	30,957	23,324	124,196	626,204
Итого за день:		90,00 р.		628	30,957	23,324	124,196	626,204
Среда 06.09.23								
Завтрак								
1	Курица тушенная с морковью (Филе курицы)*	46,49 р.	303/2011	100	13,868	6,948	4,921	137,827
2	Рис отварной с маслом	16,11 р.	934/3/1998	205	5,080	4,345	53,345	272,810
3	Хлеб пшеничный	3,15 р.	ТПП	58	4,271	0,506	27,831	127,012
4	Чай с сахаром	1,54 р.	54-2н-2020	200	0,200	0,000	7,055	29,448
5	Фрукт свежий: Яблоко	22,71 р.	ТПП	150	0,600	0,000	16,950	69,000
Итого за Завтрак:		90,00 р.		711	24,117	11,799	110,202	636,097
Итого за день:		90,00 р.		711	24,117	11,799	110,202	636,097
Четверг 07.09.23								
Завтрак								
1	Икра рыбачковая порционная	3,67 р.	ТПП	20	0,400	1,800	1,720	24,400
2	Котлета куриная(я) запеченная с соусом сметанным*	44,51 р.	ТПП/1044/3/1998	120	13,835	14,384	12,882	236,502
3	Картофельное пюре на масле с маслом	16,89 р.	946/2/1998	185	3,788	4,595	31,461	175,227
4	Хлеб пшеничный	1,67 р.	ТПП	29	2,272	0,269	14,860	67,574
5	Чай с лимоном, с сахаром	3,26 р.	54/3н/2020	200	0,263	0,000	7,265	31,828
6	Корж молочный в индивидуальной упаковке	20,00 р.	ТПП	45	3,450	6,150	32,800	229,000
Итого за Завтрак:		90,00 р.		599	24,008	27,198	100,798	764,531
Итого за день:		90,00 р.		599	24,008	27,198	100,798	764,531
Пятница 08.09.23								
Завтрак								
1	Смузи свежий порционный	3,58 р.	25/634/1998	35	0,245	0,000	0,630	3,500
2	Плюс с курицей(филе курицы)*	50,86 р.	893/2/1998	200	17,274	8,311	43,038	315,761
3	Хлеб пшеничный	3,16 р.	ТПП	56	4,286	0,508	28,031	127,464
4	Чай с черной смородиной с сахаром	7,27 р.	54-13н-2020	200	0,320	0,000	11,009	46,218
5	Йогурт фасованный	25,13 р.	ТПП	95	2,700	1,200	18,000	94,000
Итого за Завтрак:		90,00 р.		586	24,825	10,019	100,708	586,943
Итого за день:		90,00 р.		586	24,825	10,019	100,708	586,943
Суббота 09.09.23								
Завтрак								
1	Сыр п/твердых сортов порционный	9,01 р.	26/1998	11	2,948	3,003	0,000	35,710
2	Каша вязкая молочная пшеничная	27,03 р.	54-13к	200	11,154	10,450	43,212	303,060
3	Фрукт свежий: Апельсин	50,00 р.	ТПП	200	1,800	0,800	16,800	78,000
4	Хлеб пшеничный	2,42 р.	ТПП	43	3,283	0,389	21,470	97,632
5	Чай с сахаром	1,54 р.	54-2н-2020	200	0,200	0,000	7,055	29,448
Итого за Завтрак:		90,00 р.		654	19,385	13,842	88,537	545,85
Итого за день:		90,00 р.		654	19,385	13,842	88,537	545,85

Понедельник 11.09.23								
Завтрак								
1	Сыр твердых сортов порционный	8,83 р.	28/1998	12	3,216	3,276	0,000	43,320
2	Вареники с картофелем отварные с маслом	39,27 р.	ТПП	155	9,198	9,716	40,219	289,738
3	Хлеб пшеничный	2,46 р.	ТПП	44	3,344	0,396	21,868	90,440
4	Чай с лимонкой с сахаром	7,27 р.	54-13н-2020	200	0,320	0,000	11,009	46,218
5	Пряник в индивидуальной упаковке	8,46 р.	ТПП	30	1,881	1,485	24,651	118,470
6	Фрукт свежий: Яблоко	22,71 р.	ТПП	150	0,600	0,000	16,950	69,000
Итого за Завтрак:		90,00 р.		591	18,559	14,873	114,697	666,186
Итого за день:		90,00 р.		591	18,559	14,873	114,697	666,186
Вторник 12.09.23								
Завтрак								
1	Котлета куриная(в) запеченая с соусом сметанным*	47,27 р.	ТПП/1044/3/1998	140	14,145	16,128	14,114	258,422
2	Рис отварной с маслом	14,96 р.	834/3/1998	185	4,576	4,273	48,017	248,834
3	Хлеб пшеничный	3,52 р.	ТПП	62	4,780	0,568	31,261	142,154
4	Чай с сахаром	1,54 р.	54-2н-2020	200	0,200	0,000	7,055	29,448
5	Фрукт свежий: Яблоко	22,71 р.	ТПП	150	0,600	0,000	16,950	69,000
Итого за Завтрак:		90,00 р.		737	24,301	20,967	117,397	747,858
Итого за день:		90,00 р.		737	24,301	20,967	117,397	747,858
Среда 13.09.23								
Завтрак								
1	Запеканка творожная(п/ф)	54,21 р.	ТТК	160	29,584	10,658	23,883	314,790
2	Молоко густое*	8,50 р.	1087/98	25	1,800	2,125	14,000	82,000
3	Фрукт свежий: Яблоко	22,71 р.	ТПП	150	0,600	0,000	16,950	69,000
4	Хлеб пшеничный	3,04 р.	ТПП	54	4,119	0,488	26,937	122,482
5	Чай с сахаром	1,54 р.	54-2н-2020	200	0,200	0,000	7,055	29,448
Итого за Завтрак:		90,00 р.		589	36,283	13,271	88,825	617,73
Итого за день:		90,00 р.		589	36,283	13,271	88,825	617,73
Четверг 14.09.23								
Завтрак								
1	Огурец свежий порционный	4,10 р.	25/834/1998	40	0,280	0,000	0,720	4,000
2	Годфали(биг-очки) "Натуральные" (в) тушеные в сметанном соусе с томатом	41,08 р.	ТПП/1045/3/1998	105	9,409	8,808	8,229	150,097
3	Макарона отварные с сыром, с маслом	17,21 р.	208/2/2011	185	9,467	7,334	42,013	272,978
4	Хлеб пшеничный	1,64 р.	ТПП	29	2,227	0,264	14,562	66,218
5	Чай с лимонкой с сахаром	3,26 р.	54/3н-2020	200	0,263	0,000	7,265	31,828
6	Фрукт свежий: Яблоко	22,71 р.	ТПП	150	0,600	0,000	16,950	69,000
Итого за Завтрак:		90,00 р.		709	22,296	16,406	89,739	594,121
Итого за день:		90,00 р.		709	22,296	16,406	89,739	594,121
Пятница 15.09.23								
Завтрак								
1	Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" на молоке(жидкая)	21,43 р.	548/1/1998	200	6,245	8,255	31,235	219,755
2	Наш вареное	12,00 р.	575/3/1998	40	5,080	4,600	0,280	62,800
3	Йогурт фасованный	26,13 р.	ТПП	95	2,700	1,200	18,000	54,000
4	Хлеб пшеничный	3,26 р.	ТПП	58	4,431	0,525	28,975	131,758
5	Чай с лимонкой с сахаром	8,18 р.	54-13н-2020	200	0,280	0,000	10,625	44,778
6	Корж молочный в индивидуальной упаковке	20,00 р.	ТПП	45	3,450	6,160	32,600	229,000
Итого за Завтрак:		90,00 р.		638	22,166	20,73	121,715	782,091
Итого за день:		90,00 р.		638	22,166	20,73	121,715	782,091
Суббота 16.09.23								
Завтрак								
1	Помидор свежий порционный	2,66 р.	25/835/1998	25	0,190	0,000	0,725	3,500
2	Котлета куриная(в) запеченая с соусом сметанным*	47,27 р.	ТПП/1044/3/1998	140	14,145	16,128	14,114	258,422
3	Картофельное пюре на молоке с маслом	16,89 р.	946/2/1998	185	3,788	4,595	31,461	175,227
4	Хлеб пшеничный	1,64 р.	ТПП	29	2,227	0,264	14,562	66,218
5	Чай с сахаром	1,54 р.	54-2н-2020	200	0,200	0,000	7,055	29,448
6	Печенье вфельденовое в индивидуальной упаковке	20,00 р.	ТПП	35	2,170	9,415	19,880	173,800
Итого за Завтрак:		90,00 р.		614	22,68	30,402	87,797	706,415
Итого за день:		90,00 р.		614	22,68	30,402	87,797	706,415
ИТОГО ЗА Завтрак:		1080,00 р.		7766	297,657	221,278	1254,424	8185,834
ИТОГО ЗА ПЕРИОД:		1080,00 р.		7766	297,657	221,278	1254,424	8185,834
СРЕДНЕЕ ЗА ПЕРИОД:		90,00 р.		647,17	24,8	18,44	104,54	682,15
СООТНОШЕНИЕ:						1	0,744	4,215

Примечание:

Директор _____

Зав. произв. _____

Калькулятор _____

Расчет дотационного питания для БОУ г.Омска

СОШ № _____

на период 04.09.23 09.23 - 16.09.23

	Т880	Цена	Номер по сборнику рецептов	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
Понедельник 04.09.23								
Завтрак дотации								
1	Поленик в индивидуальной упаковке	8,46 р.	ТПП	30(1 шт.)	1,881	1,485	24,651	118,470
2	Чай с сахаром	1,54 р.	54-2м-2020	200(193/7)	0,200	0,000	7,055	29,448
Итого за Завтрак дотации:		10,00 р.		230	2,081	1,485	31,706	147,918
Обед дотации								
1	Щи из свежей капусты, с картошкой (с сметаной)	6,51 р.	262(3/1998)	300(195/4)	1,300	3,728	6,991	65,456
2	Хлеб пшеничный	2,05 р.	ТПП	52,6	3,395	0,473	26,142	118,875
3	Чай с сахаром	1,54 р.	54-2м-2020	200(193/7)	0,200	0,000	7,055	29,448
Итого за Обед дотации:		10,00 р.		452	5,498	4,201	40,188	213,782
Итого за день:		20,00 р.		682	7,579	5,686	71,894	361,7
Вторник 05.09.23								
Завтрак дотации								
1	Макаронные изделия (лапша) с маслом	6,32 р.	940(3/1998)	153(150/3)	5,628	2,837	35,945	191,973
2	Хлеб пшеничный	2,14 р.	ТПП	38,2	2,953	0,344	18,985	86,332
3	Чай с сахаром	1,54 р.	54-2м-2020	200(193/7)	0,200	0,000	7,055	29,448
Итого за Завтрак дотации:		10,00 р.		381	8,729	3,181	61,985	307,753
Обед дотации								
1	Рагу из овощей	6,38 р.	445(3/1998)	100	2,130	4,678	14,165	104,938
2	Хлеб пшеничный	2,10 р.	ТПП	37,5	2,850	0,336	18,535	84,750
3	Чай с сахаром	1,54 р.	54-2м-2020	200(193/7)	0,200	0,000	7,055	29,448
Итого за Обед дотации:		10,00 р.		337	5,24	5,014	39,859	219,136
Итого за день:		20,00 р.		728	13,969	8,197	101,844	526,889
Среда 06.09.23								
Завтрак дотации								
1	Гречка отварная с маслом	7,29 р.	931(3/1998)	123(120/3)	7,003	4,003	31,654	190,415
2	Хлеб ржанопшеничный	1,17 р.	ТПП	22,5	1,710	0,203	10,553	51,975
3	Чай с сахаром	1,54 р.	54-2м-2020	200(193/7)	0,200	0,000	7,055	29,448
Итого за Завтрак дотации:		10,00 р.		345	8,913	4,206	49,272	271,839
Обед дотации								
1	Суп картофельный с мясорыбными изделиями	6,68 р.	54-2м	250	3,129	1,974	25,694	128,745
2	Хлеб пшеничный	1,78 р.	ТПП	31,8	2,417	0,296	15,800	71,856
3	Чай с сахаром	1,54 р.	54-2м-2020	200(193/7)	0,200	0,000	7,055	29,448
Итого за Обед дотации:		10,00 р.		481	5,746	2,26	48,554	230,044
Итого за день:		20,00 р.		826	14,659	6,466	97,826	501,903
Четверг 07.09.23								
Завтрак дотации								
1	Поленик в индивидуальной упаковке	8,46 р.	ТПП	30(1 шт.)	1,881	1,485	24,651	118,470
2	Чай с сахаром	1,54 р.	54-2м-2020	200(193/7)	0,200	0,000	7,055	29,448
Итого за Завтрак дотации:		10,00 р.		230	2,081	1,485	31,706	147,918
Обед дотации								
1	Борщ с капустой и картофелем*	6,38 р.	262(3/1998)	200	1,507	4,020	11,242	65,444
2	Хлеб пшеничный	3,08 р.	ТПП	55	4,180	0,495	27,335	124,300
3	Чай с сахаром	1,54 р.	54-2м-2020	200(193/7)	0,200	0,000	7,055	29,448
Итого за Обед дотации:		10,00 р.		455	5,887	4,515	45,632	239,192
Итого за день:		20,00 р.		685	7,968	6	77,338	387,11
Пятница 08.09.23								
Завтрак дотации								
1	Рис отварной с маслом	7,02 р.	934(3/1998)	92(90/2)	2,284	1,774	24,002	121,112
2	Хлеб пшеничный	1,44 р.	ТПП	25,8	1,951	0,232	12,823	58,308
3	Чай с сахаром	1,54 р.	54-2м-2020	200(193/7)	0,200	0,000	7,055	29,448
Итого за Завтрак дотации:		10,00 р.		317	4,445	2,006	43,88	208,868
Обед дотации								
1	Картофель (фрие)	6,41 р.	820(3/1998)	115	1,954	6,182	18,065	131,979
2	Хлеб пшеничный	2,05 р.	ТПП	38,5	2,762	0,329	18,190	82,715
3	Чай с сахаром	1,54 р.	54-2м-2020	200(193/7)	0,200	0,000	7,055	29,448
Итого за Обед дотации:		10,00 р.		451	4,946	6,511	43,301	243,739
Итого за день:		20,00 р.		868	9,391	8,517	87,181	452,607
Суббота 09.09.23								
Завтрак дотации								
1	Картофель отварной (сез. мюли)	7,17 р.	423(3/1998)	130	2,687	0,134	28,484	111,498
2	Хлеб пшеничный	1,20 р.	ТПП	23	1,748	0,207	11,431	51,980
3	Чай с сахаром	1,54 р.	54-2м-2020	200(193/7)	0,200	0,000	7,055	29,448
Итого за Завтрак дотации:		10,00 р.		253	4,635	0,341	46,95	192,924
Обед дотации								
1	Щи из свежей капусты, с картофелем*	6,27 р.	252(3/1998)	225	1,940	4,536	10,631	88,632
2	Хлеб пшеничный	2,10 р.	ТПП	53,1	2,972	0,352	18,433	86,366
3	Чай с сахаром	1,54 р.	54-2м-2020	200(193/7)	0,200	0,000	7,055	29,448
Итого за Обед дотации:		10,00 р.		404	5,012	4,888	37,119	208,446
Итого за день:		20,00 р.		657	9,647	5,229	82,069	399,37

Понедельник 11.05.23								
Завтрак дотация								
1	Макаронные изделия отварные с маслом	6,32 р.	840(3)/1998	153(150/3)	5,626	2,817	35,945	191,973
2	Хлеб пшеничный	2,14 р.	ТПП	38,2	2,903	0,344	18,985	86,332
3	Чай с сахаром	1,54 р.	54-2лн-2020	200(193/7)	0,200	0,000	7,055	29,448
Итого за Завтрак дотация:		10,00 р.		391	8,729	3,161	61,985	307,753
Обед дотация								
1	Суп гороховый*	6,02 р.	306(3)/1998	250	5,900	5,375	21,120	153,850
2	Хлеб пшеничный	2,44 р.	ТПП	43,8	3,314	0,392	21,608	98,536
3	Чай с сахаром	1,54 р.	54-2лн-2020	200(193/7)	0,200	0,000	7,055	29,448
Итого за Обед дотация:		10,00 р.		493	9,414	5,767	49,844	281,834
Итого за день:		20,00 р.		884	18,143	8,948	111,829	589,587
Вторник 12.05.23								
Завтрак дотация								
1	Пшеница и индигурманской мука	8,40 р.	ТПП	30(1 шт.)	1,881	1,485	24,851	118,470
2	Чай с сахаром	1,54 р.	54-2лн-2020	200(193/7)	0,200	0,000	7,055	29,448
Итого за Завтрак дотация:		10,00 р.		230	2,081	1,485	31,706	147,918
Обед дотация								
1	Суп картофельный с макаронными изделиями*	5,05 р.	307(3)/1998	250	2,900	2,413	23,475	120,428
2	Хлеб пшеничный	2,44 р.	ТПП	43,1	3,276	0,388	21,421	97,405
3	Чай с сахаром	1,54 р.	54-2лн-2020	200(193/7)	0,200	0,000	7,055	29,448
Итого за Обед дотация:		10,00 р.		493	6,376	2,801	51,951	250,282
Итого за день:		20,00 р.		723	8,457	4,286	83,657	398,2
Среда 13.05.23								
Завтрак дотация								
1	Картофель отварной (с кож. - картошка)	7,17 р.	423(3)/1998	130	2,637	0,134	28,464	111,490
2	Хлеб пшеничный	1,25 р.	ТПП	23	1,748	0,207	11,431	51,980
3	Чай с сахаром	1,54 р.	54-2лн-2020	200(193/7)	0,200	0,000	7,055	29,448
Итого за Завтрак дотация:		10,00 р.		353	4,585	0,341	44,95	192,924
Обед дотация								
1	Борщ с капустой и картофелем*	5,58 р.	267(3)/1998	200	1,507	4,020	11,242	85,444
2	Хлеб пшеничный	3,08 р.	ТПП	35	4,180	0,495	27,335	124,300
3	Чай с сахаром	1,54 р.	54-2лн-2020	200(193/7)	0,200	0,000	7,055	29,448
Итого за Обед дотация:		10,00 р.		435	5,887	4,515	45,632	339,192
Итого за день:		20,00 р.		808	10,472	4,856	90,582	432,116
Четверг 14.05.23								
Завтрак дотация								
1	Макаронные изделия отварные с маслом	6,32 р.	840(3)/1998	153(150/3)	5,626	2,837	35,945	191,973
2	Хлеб пшеничный	2,14 р.	ТПП	38,2	2,903	0,344	18,985	86,332
3	Чай с сахаром	1,54 р.	54-2лн-2020	200(193/7)	0,200	0,000	7,055	29,448
Итого за Завтрак дотация:		10,00 р.		391	8,729	3,181	61,985	307,753
Обед дотация								
1	Суп из овощей с добавлением горошка*	6,47 р.	382(3)/1998	200	1,500	4,057	10,527	82,383
2	Хлеб пшеничный	1,99 р.	ТПП	35,9	2,698	0,320	17,644	80,230
3	Чай с сахаром	1,54 р.	54-2лн-2020	200(193/7)	0,200	0,000	7,055	29,448
Итого за Обед дотация:		10,00 р.		435	4,428	4,377	35,226	192,071
Итого за день:		20,00 р.		826	13,157	7,558	97,211	499,824
Пятница 15.05.23								
Завтрак дотация								
1	Пшеница и индигурманской мука	8,40 р.	ТПП	30(1 шт.)	1,881	1,485	24,851	118,470
2	Чай с сахаром	1,54 р.	54-2лн-2020	200(193/7)	0,200	0,000	7,055	29,448
Итого за Завтрак дотация:		10,00 р.		230	2,081	1,485	31,706	147,918
Обед дотация								
1	Щи на свиной котлете с картофелем*	6,27 р.	282(3)/1998	225	1,840	4,536	10,631	88,632
2	Хлеб пшеничный	2,14 р.	ТПП	39,1	2,972	0,352	19,433	86,366
3	Чай с сахаром	1,54 р.	54-2лн-2020	200(193/7)	0,200	0,000	7,055	29,448
Итого за Обед дотация:		10,00 р.		464	5,012	4,888	37,119	204,446
Итого за день:		20,00 р.		694	7,093	6,373	68,825	352,364
Суббота 16.05.23								
Завтрак дотация								
1	Картофель отварной (с кож. - картошка)	7,17 р.	423(3)/1998	130	2,637	0,134	28,464	111,490
2	Хлеб пшеничный	1,25 р.	ТПП	23	1,748	0,207	11,431	51,980
3	Чай с сахаром	1,54 р.	54-2лн-2020	200(193/7)	0,200	0,000	7,055	29,448
Итого за Завтрак дотация:		10,00 р.		353	4,585	0,341	44,95	192,924
Обед дотация								
1	Суп гороховый*	6,02 р.	306(3)/1998	250	5,900	5,375	21,120	153,850
2	Хлеб пшеничный	2,44 р.	ТПП	43,8	3,314	0,392	21,608	98,536
3	Чай с сахаром	1,54 р.	54-2лн-2020	200(193/7)	0,200	0,000	7,055	29,448
Итого за Обед дотация:		10,00 р.		493	9,414	5,767	49,844	281,834
Итого за день:		20,00 р.		846	14,049	6,108	94,794	474,758
ИТОГО ЗА Завтрак дотация:		100,00 р.		2814	61,774	22,718	548,781	2674,41
ИТОГО ЗА Обед дотация:		120,00 р.		5373	72,86	65,036	524,269	2804,018
ИТОГО ЗА ПЕРИОД:		240,00 р.		9187	134,634	78,224	1085,05	5378,428
СРЕДНЕЕ ЗА ПЕРИОД:		20,00 р.		785,58	11,222	6,52	88,75	448,2
СООТНОШЕНИЕ:					1	0,581	7,91	

Примечание:

Директор _____

Зам. прораб. _____

Калькулятор _____

Меню завтраков для учащихся 1-4 классов. Для
 БОУ _____ № _____
 на период 04.09.23 - 16.09.23

	7978	Цена по результатам аукциона	Номер по сборнику рецептов	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Понедельник 04.09.23								
Завтрак								
1	Сыр плавленых сортов порционный		28/1998	30	8,040	8,190	0,000	108,300
2	Каша рисовая на молоке с маслом(жидкая)		548/2/1998.	200	6,206	8,878	33,692	240,120
3	Хлеб пшеничный		ТПП	40	3,040	0,360	18,880	90,400
4	Чай с лимоном, с сахаром		54/3гн/2020	200	0,263	0,000	7,265	31,828
5	Фрукт свежий: Яблоко		ТПП	150	0,800	0,000	16,950	68,000
	Итого за Завтрак:	90,00 р.		620	18,149	17,428	77,787	539,648
	Итого за день:	90,00 р.		620	18,149	17,428	77,787	539,648
Вторник 05.09.23								
Завтрак								
1	Помидор свежий порционный		25/635/1999.	60	0,380	0,000	1,740	8,400
2	Котлета из говядины(в) запеченая		ТТК	90	15,000	9,889	14,400	206,890
3	Макаронные изделия отварные с маслом*		940/2/1998.	150	5,458	4,285	34,774	199,454
4	Хлеб пшеничный		ТПП	30	2,280	0,270	14,910	67,800
5	Чай с клюквой с сахаром		54-13гн-2020	200	0,260	0,000	10,825	44,778
	Итого за Завтрак:	90,00 р.		530	23,356	14,434	76,449	527,122
	Итого за день:	90,00 р.		530	23,356	14,434	76,449	527,122
Среда 06.09.23								
Завтрак								
1	Запеканка творожная(п/ф)		ТТК	150	27,718	9,991	22,390	265,112
2	Молоко стуженное*		1087/98.	20	1,440	1,700	11,200	65,600
3	Хлеб пшеничный		ТПП	30	2,280	0,270	14,910	67,800
4	Чай с сахаром		54-2гн-2020	200	0,200	0,000	7,055	29,448
5	Фрукт свежий: Апельсин		ТПП	170	1,530	0,000	14,290	64,600
	Итого за Завтрак:	90,00 р.		570	33,166	11,961	69,835	522,56
	Итого за день:	90,00 р.		570	33,166	11,961	69,835	522,56
Четверг 07.09.23								
Завтрак								
1	Котлета куриная запеченая(в)		ТТК	90	13,370	9,959	11,060	167,440
2	Картофельное пюре на молоке с маслом		946/2/1998.	150	3,058	4,408	25,356	147,581
3	Хлеб пшеничный		ТПП	60	4,560	0,540	29,820	135,800
4	Чай с лимоном, с сахаром		54/3гн/2020	200	0,263	0,000	7,265	31,828
5	Фрукт свежий: Яблоко		ТПП	150	0,800	0,000	16,950	68,000
	Итого за Завтрак:	90,00 р.		650	21,852	14,915	90,451	571,449
	Итого за день:	90,00 р.		650	21,852	14,915	90,451	571,449
Пятница 08.09.23								
Завтрак								
1	Огурец свежий порционный		25/634/1998.	80	0,420	0,000	1,093	5,000
2	Плов с курицей(филе курицы)*		893/2/1998.	200	17,274	8,311	43,038	315,761
3	Хлеб пшеничный		ТПП	40	3,040	0,360	18,880	90,400
4	Чай с черной смородиной с сахаром		54-13гн-2020	200	0,320	0,000	11,009	46,218
5	Йогурт фруктовый		ТПП	95	2,700	1,200	19,000	94,000
	Итого за Завтрак:	90,00 р.		595	23,754	9,871	93,907	552,379
	Итого за день:	90,00 р.		595	23,754	9,871	93,907	552,379
Суббота 09.09.23								
Завтрак								
1	Сыр плавленых сортов порционный		28/1998	30	8,040	8,190	0,000	108,300
2	Каша пшеничная на молоке с маслом(жидкая)*		548/2/1998.	200	9,425	7,887	45,400	283,578
3	Фрукт свежий: Апельсин		ТПП	150	1,350	0,000	12,600	57,000
4	Хлеб пшеничный		ТПП	30	2,280	0,270	14,910	67,800
5	Чай с сахаром		54-2гн-2020	200	0,200	0,000	7,055	29,448
	Итого за Завтрак:	90,00 р.		610	21,295	16,347	79,965	546,126
	Итого за день:	90,00 р.		610	21,295	16,347	79,965	546,126

Понедельник 11.09.23							
Завтрак							
1	Сыр п/твердых сортов порционный	28/1998	30	8,040	8,190	0,000	108,300
2	Каша вязкая из хлопьев овсяных "Геркулес" на молоке	548/1/1998	200	6,245	8,255	31,235	219,755
3	Хлеб пшеничный	ТПП	30	2,280	0,270	14,910	67,800
4	Чай с ванилью с сахаром	54-13н-2020	200	0,320	0,000	11,009	46,216
5	Фрукт свежий: Яблоко	ТПП	150	0,600	0,000	16,950	69,000
Итого за Завтрак:		90,00 р.	610	17,485	16,715	74,104	511,073
Итого за день:		90,00 р.	610	17,485	16,715	74,104	511,073
Вторник 12.09.23							
Завтрак							
1	Сыр п/твердых сортов порционный	28/1998	30	8,040	8,190	0,000	108,300
2	Герошек заправный порционный	ТПП	60	1,860	0,120	4,260	24,600
3	Омлет натуральный на молоке	64-10-2020	150	12,934	20,349	2,579	246,288
4	Хлеб пшеничный	ТПП	40	3,040	0,360	19,880	90,400
5	Каша с молоком	1222/2/1998	200	3,046	3,420	14,304	100,800
6	Фрукт свежий: Яблоко	ТПП	150	0,800	0,000	16,950	69,000
Итого за Завтрак:		90,00 р.	630	29,52	32,439	57,973	638,458
Итого за день:		90,00 р.	630	29,52	32,439	57,973	638,458
Среда 13.09.23							
Завтрак							
1	Запеканка творожная(п/ф)	ТТК	150	27,716	9,991	22,390	295,112
2	Молоко стуженное*	1087/98	20	1,440	1,700	11,200	65,600
3	Фрукт свежий: Яблоко	ТПП	150	0,600	0,000	16,950	69,000
4	Хлеб пшеничный	ТПП	30	2,280	0,270	14,910	67,800
5	Чай с сахаром	54-2н-2020	200	0,200	0,000	7,055	29,448
Итого за Завтрак:		90,00 р.	550	32,236	11,961	72,505	526,96
Итого за день:		90,00 р.	550	32,236	11,961	72,505	526,96
Четверг 14.09.23							
Завтрак							
1	Кукуруза порционная	ТПП	15	0,330	0,060	2,205	10,200
2	Огурец свежий порционный	25/634/1998	45	0,315	0,000	0,810	4,500
3	Макаронные изделия с сыром, с маслом	206/2/2011	150	8,119	7,175	33,376	231,573
4	Котлета рыбная запеченная	ТТК	80	9,124	2,827	11,380	106,213
5	Хлеб пшеничный	ТПП	40	3,040	0,360	19,880	90,400
6	Чай с лимоном, с сахаром	54/3н-2020	200	0,263	0,000	7,265	31,828
7	Фрукт свежий: Яблоко	ТПП	150	0,600	0,000	16,950	69,000
Итого за Завтрак:		90,00 р.	690	21,791	10,422	81,866	543,714
Итого за день:		90,00 р.	690	21,791	10,422	81,866	543,714
Пятница 15.09.23							
Завтрак							
1	Каша вязкая из хлопьев овсяных "Геркулес" на молоке	548/1/1998	200	6,245	8,255	31,235	219,755
2	Йогурт фруктовый	ТПП	85	2,700	1,200	18,000	94,000
3	Хлеб пшеничный	ТПП	60	4,560	0,540	29,820	135,000
4	Чай с ванилью с сахаром	54-13н-2020	200	0,260	0,000	10,625	44,778
5	Фрукт свежий: Яблоко	ТПП	150	0,800	0,000	16,950	69,000
Итого за Завтрак:		90,00 р.	705	14,365	9,995	106,63	563,133
Итого за день:		90,00 р.	705	14,365	9,995	106,63	563,133
Суббота 16.09.23							
Завтрак							
1	Помидор свежий порционный	25/635/1998	60	0,360	0,000	1,740	8,400
2	Котлета куриная запеченная(е)	ТТК	80	13,373	8,969	11,060	187,440
3	Картофельное пюре на молоке с маслом	546/2/1998	150	3,069	4,408	25,356	147,581
4	Хлеб пшеничный	ТПП	40	3,040	0,360	19,880	90,400
5	Чай с сахаром	54-2н-2020	200	0,200	0,000	7,055	29,448
6	Фрукт свежий: Яблоко	ТПП	150	0,600	0,000	16,950	69,000
Итого за Завтрак:		90,00 р.	690	20,629	14,735	82,041	532,269
Итого за день:		90,00 р.	690	20,629	14,735	82,041	532,269
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК:		1080,00 р.	7450	277,598	181,223	972,613	6574,901
ИТОГО ЗА ПЕРИОД:		1080,00 р.	7450	277,598	181,223	972,613	6574,901
СРЕДНЕЕ ЗА ПЕРИОД:		90,00 р.	620,83	23,13	15,1	81,05	547,91
СООТНОШЕНИЕ:				1	0,663	3,504	

Примечание:

Директор _____

Зав. произ. _____

Калькулятор _____

Меню обедов для учащихся 1-4 классов. Для БОУ
№ _____

на период 04.09.23 - 16.09.23

7979	Цена по результатам аукциона	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетичность
Понедельник 04.09.23							
Обед							
1 Салат из свежих овощей		54-13з	60	0,968	2,997	6,152	54,311
2 Щи из свежей капусты, с картофелем(со сметаной)		282/3/1998.	200	1,300	3,728	6,991	65,458
3 Котлета куриная запеченная(а)		ТТК	90	13,370	9,869	11,060	157,440
4 Картофельное пюре на молоке с маслом		946/2/1998.	200	4,100	4,678	34,077	187,075
5 Хлеб ржано-пшеничный		ТТТ	60	4,560	0,540	28,140	138,000
6 Компот из кураги*		1113/3/98г.	200	1,024	0,000	26,954	109,444
Итого за Обед:	90,00 р.		810	25,322	21,91	113,374	742,326
Итого за день:	90,00 р.		810	25,322	21,91	113,374	742,326
Вторник 05.09.23							
Обед							
1 Огурец свежий порционный		25/634/1998.	60	0,420	0,000	1,080	6,000
2 Суп из овощей с мясными фрикадельками*		54-5с	200	5,521	3,919	18,734	128,290
3 Рыбу из мяса птицы(филе курицы)*		887/3/1998.	250	20,237	9,719	30,883	285,241
4 Хлеб пшеничный		ТТТ	70	5,320	0,530	34,790	158,290
5 Компот из сухофруктов*		1113/3/98	200	0,640	0,000	28,570	114,450
6 Фрукт свежий: Яблоко		ТТТ	150	0,600	0,000	16,950	69,000
Итого за Обед:	90,00 р.		930	32,738	14,268	131,007	761,184
Итого за день:	90,00 р.		930	32,738	14,268	131,007	761,184
Среда 06.09.23							
Обед							
1 Помидор свежий порционный		25/635/1998.	50	0,360	0,000	1,740	8,400
2 Суп картофельный с макаронными изделиями*		307/9/1998.	200	2,320	1,930	18,780	98,742
3 Печень по-строгановски		748/3/1998.	100	13,330	12,950	7,159	198,610
4 Гречка отварная с маслом		931/3/1998.	150	8,526	5,125	38,548	234,072
5 Хлеб ржано-пшеничный		ТТТ	60	4,560	0,540	28,140	138,600
6 Компот из клубники с сахаром		54-1кн-2020	200	0,100	0,000	15,900	55,450
7 Фрукт свежий: Яблоко		ТТТ	150	0,600	0,000	16,950	69,000
Итого за Обед:	90,00 р.		920	29,796	20,545	127,244	812,874
Итого за день:	90,00 р.		920	29,796	20,545	127,244	812,874
Четверг 07.09.23							
Обед							
1 Огурец свежий порционный		25/634/1998.	60	0,420	0,000	1,080	6,000
2 Борщ с капустой и картофелем(со сметаной)		262/1998.	200	1,764	4,545	12,426	96,001
3 Рыба тушеная в сметанном соусе (минтай филе)*		232/2017 Т	90	10,234	9,794	5,137	149,237
4 Рис отварной с маслом		934/3/1998.	200	4,971	3,608	52,288	261,405
5 Хлеб ржано-пшеничный		ТТТ	60	4,560	0,540	28,140	138,600
6 Компот из черной смородины с сахаром		54-1кн-2020	200	0,200	0,000	16,570	67,550
Итого за Обед:	90,00 р.		810	22,149	18,395	115,613	719,093
Итого за день:	90,00 р.		810	22,149	18,395	115,613	719,093
Пятница 08.09.23							
Обед							
1 Помидор свежий порционный		25/635/1998.	50	0,360	0,000	1,740	8,400
2 Рассольник ленинградский(со сметаной)*		76/2011	200	1,729	4,822	15,874	110,867
3 Жаркое по-домашнему		820/3/1998.	200	13,484	15,570	23,831	277,700
4 Хлеб пшеничный		ТТТ	60	4,560	0,540	29,820	138,600
5 Компот из кураги*		1113/3/98г.	200	1,024	0,000	26,954	109,444
6 Фрукт свежий: Яблоко		ТТТ	150	0,600	0,000	16,950	69,000
Итого за Обед:	90,00 р.		870	21,737	20,933	114,969	711,111
Итого за день:	90,00 р.		870	21,737	20,933	114,969	711,111
Суббота 09.09.23							
Обед							
1 Огурец свежий порционный		25/634/1998.	60	0,420	0,000	1,080	6,000
2 Щи из свежей капусты, с картофелем(со сметаной)		282/3/1998.	200	1,300	3,728	6,991	65,458
3 Печень по-строгановски		748/3/1998.	100	13,330	12,950	7,159	198,610
4 Макароны изделия отварные с маслом		940/2/1998.	100	6,585	4,380	42,013	234,160
5 Хлеб ржано-пшеничный		ТТТ	70	4,560	0,540	28,140	138,600
6 Кисель из вишни		54-22кн	200	1,926	0,000	38,798	164,310
Итого за Обед:	90,00 р.		900	28,121	21,617	124,181	807,138
Итого за день:	90,00 р.		900	28,121	21,617	124,181	807,138

Понедельник 11.09.23								
Обед								
1	Суп гороховый	54-8с	200	4,933	4,310	18,967	131,818	
2	Плов с курдюкфиле курицы*	893/2/1998	220	17,516	9,220	48,391	347,490	
3	Хлеб пшеничный	ТПП	60	4,560	0,540	29,820	136,600	
4	Комлот из клубники с сахаром	54-1кн-2020	200	0,100	0,000	15,930	66,450	
5	Фрукт свежий: Яблоко	ТПП	150	0,600	0,000	16,950	69,000	
	Итого за Обед:	90,00 р.	830	28,009	14,07	130,058	749,358	
	Итого за день:	90,00 р.	830	28,009	14,07	130,058	749,358	
Вторник 12.09.23								
Обед								
1	Помидор свежий порционный	25/635/1998	60	0,360	0,000	1,740	8,400	
2	Суп картофельный с макаронными изделиями*	307/3/1998	200	2,320	1,930	18,780	98,742	
3	Жаркое по-домашнему	820/3/1998	220	13,765	16,403	26,411	296,873	
4	Фрукт свежий: Яблоко	ТПП	150	0,600	0,000	16,950	68,000	
5	Хлеб пшеничный	ТПП	60	4,560	0,540	29,820	136,600	
6	Кисель из смородины	54-23кн	200	0,246	0,000	13,568	56,310	
	Итого за Обед:	90,00 р.	890	21,851	18,873	107,299	664,925	
	Итого за день:	90,00 р.	890	21,851	18,873	107,299	664,925	
Среда 13.09.23								
Обед								
1	Икра рыбная порционная	ТПП	60	1,200	6,400	6,160	73,200	
2	Борщ с капустой и картофелем(со сметаной)*	262/1998	200	1,820	4,945	12,484	100,121	
3	Картофельное пюре на молоке с маслом	846/2/1998	200	4,100	4,676	34,077	187,075	
4	Котлета куриная запеченная(в)	ТТК	90	13,370	9,969	11,060	187,440	
5	Хлеб ржано-пшеничный	ТПП	60	4,560	0,540	28,140	136,600	
6	Комлот из сушофрутов*	1113/3/98	200	0,640	0,000	28,570	114,450	
7	Фрукт свежий: Яблоко	ТПП	150	0,600	0,000	16,950	69,000	
	Итого за Обед:	90,00 р.	960	26,29	25,53	136,441	869,886	
	Итого за день:	90,00 р.	960	26,29	25,53	136,441	869,886	
Четверг 14.09.23								
Обед								
1	Помидор свежий порционный	25/635/1998	60	0,360	0,000	1,740	8,400	
2	Суп из овощей с мясными фрикадельками*	54-5с	200	5,521	3,910	18,734	126,219	
3	Резка отварная с маслом	931/3/1998	150	8,526	5,125	38,545	234,072	
4	Гуляш из говядины	827/3/98	90	13,268	14,875	6,160	203,236	
5	Хлеб ржано-пшеничный	ТПП	60	4,560	0,540	28,140	136,600	
6	Комлот из клубники с сахаром	54-1кн-2020	200	0,100	0,000	15,930	65,450	
7	Фрукт свежий: Яблоко	ТПП	150	0,600	0,000	16,950	69,000	
	Итого за Обед:	90,00 р.	910	32,935	24,259	126,219	847,071	
	Итого за день:	90,00 р.	910	32,935	24,259	126,219	847,071	
Пятница 15.09.23								
Обед								
1	Щи из свежей капусты, с картофелем(со сметаной)*	262/3/1998	200	1,300	3,728	6,991	66,458	
2	Котлета из говядины(в) запеченная	ТТК	90	15,000	9,899	14,400	206,690	
3	Горошкица	54-21г	150	17,250	1,200	38,075	224,250	
4	Хлеб пшеничный	ТПП	60	4,560	0,540	29,820	136,600	
5	Комлот из турки*	1113/3/98	200	1,024	0,000	26,964	109,444	
6	Фрукт свежий: Яблоко	ТПП	150	0,600	0,000	16,950	69,000	
	Итого за Обед:	90,00 р.	950	39,734	15,367	131,19	810,442	
	Итого за день:	90,00 р.	950	39,734	15,367	131,19	810,442	
Суббота 16.09.23								
Обед								
1	Суп гороховый*	306/3/1998	200	4,720	4,300	16,896	120,090	
2	Рыба тушеная в томате с овощами(филе минтая)*	640/3/1998	90	9,388	6,701	4,351	119,032	
3	Рез отварной с маслом	674/3/1998	200	4,934	4,327	52,013	266,816	
4	Хлеб пшеничный	ТПП	60	4,560	0,540	29,820	136,600	
5	Кисель из смородины	54-23кн	200	0,246	0,000	13,568	56,310	
	Итого за Обед:	90,00 р.	750	23,868	15,868	116,678	696,838	
	Итого за день:	90,00 р.	750	23,868	15,868	116,678	696,838	
	ИТОГО ЗА ОБЕД:	1080,00 р.	10330	332,55	231,634	1474,373	9192,248	
	ИТОГО ЗА ПЕРИОД:	1080,00 р.	10330	332,55	231,634	1474,373	9192,248	
	СРЕДНИЕ ЗА ПЕРИОД:	90,00 р.	860,83	27,71	19,3	122,86	766,02	
	СООТНОШЕНИЕ			1	-0,696	4,434		

Примечание:

Директор _____

Зав. прораб. _____

Калькулятор _____